

Allmänmedicinskt arbetssätt

Dag 1: Registrering sker från kl. 08:30

09.00- 09.30 Kursintro, presentation av dagarna och deltagarna

09.30-10.00 Kort om allmänmedicinens historia och utveckling

10.00-10.15 Paus

10.15-11.00 Vad är allmänmedicinskt arbetssätt?

- Oselekterat patientflöde och arbete i osäkerhet
- Riskvärdering och kliniskt resonemang

11.00- 11.10 Paus

11.10- 12.00 Fortsättning - Vad är allmänmedicinskt arbetssätt?

- Patientsäkerhet i primärvård
- Medicinska misstag och den mänskliga faktorn
- Kognitiva bias och kommunikation

12.00 -13.00 Lunch

13.00-14.00 Hur erfarna allmänläkare tänker

Gruppdiskussioner

14.00-14.15 Paus

14.15 – 15.00 Fortsättning - Hur erfarna allmänläkare tänker

15.00-15.10 Paus

15.10-15.30 Introduktion till grupparbete

15.30-16.00 Reflektion och sammanfattning av dagen

16.00 Dagen avslutas

Dag 2: start 09:00

09.00 -09.30 Intro till dag 2 Grupparbeten, dilemman och verkligheten på vårdcentral

09.30 -10.00 När ska vi inte utreda vidare?

Överutredning vs patientsäkerhet

10.00 -10.15 Paus

10.00 Prioritering under tidspress

Patientens önskemål vs medicinsk bedömning

11.00- 11.15 Paus

Missade diagnoser och den mänskliga faktorn

12.00 -13.00 Lunch

13.00-14.00 Ansvar och kontinuitet

Systemfel vs individfel

14.00-14.15 Paus

14.15-15.00 Kommunikation och konflikthantering

15.00 -15.10 Paus

Gruppdiskussion: Gemensam reflektion och erfarenhetsutbyte

16.00 Dagen avslutas

Dag 3: start 09:00

09.00 intro till dag 3

09.30 -10.00 Allmänmedicinska verktygslådan

Riskvärdering i stället för diagnosjakt

Safety-netting och säker uppföljning

Ca 10.00 -10.15 Paus

Kontinuitet som behandling

Struktur och prioritering i vardagen

Kommunikation som medicinskt verktyg

Att arbeta hållbart som allmänläkare

Lunch 12.00-13.00

Grupparbete - Workshop: Mitt framtida arbetssätt

Ca 14.00-14.15 Paus

14.15 – 15.45 Gruppexamination och reflektion

Vad tar du med dig till kliniken?

15.45-16.00 Sammanfattning av kursen och avslut