

Sjukdomsförebyggande arbete för ST-läkare

DAG 1: START 09:00 (registrering från 08:45)

INTRODUKTION TILL ETT SJUKDOMSFÖREBYGGANDE ARBETE

- Vad är sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete?
- Hälsans bestämningsfaktorer
- Hälso- och sjukvårdens roll

PAUS 10:20-10:40

LEVNADSVANOR OCH EVIDENS

- Evidensen för att arbeta sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande
- Lagstiftning, nationella riktlinjer, rekommenderade metoder
- Nationella och lokala vinster

LUNCH 12:00-13:00

PREVENTION I PRAKTIKEN

- Vad är läkarens roll?
- Praktiska tips och exempel
- Hälsosamtal

PAUS: 14:20-14:40

ERFARENHETER OCH EXEMPEL

- Exempel från vården ute i landet; lokala interventioner
- Hur möter vi den egna befolkningen utifrån läge?
- Diskussioner kring patientfall
- Kunskaps- och erfarenhetsutbyte från kursdeltagarnas verkligheter

DAGEN AVSLUTAS 16:00

DAG 2: START 09:00

SAMTALET SOM METOD

- Samtalet som metod för beteendeförändring
- MI-evidens och nuläge
- MI-metodgenomgång
- MI-som förhållningssätt och verktygslåda

PAUS 10:20-10:40

FORTSÄTTNING SAMTALET SOM METOD

LUNCH 12:00-13:00

PRAKTISK TRÄNING

- Övningar och utvärderingar i MI och praktiska kommunikationsfärdigheter

PAUS 14:20-14:40

FORTSÄTTNINGPRAKTISK TRÄNING

Kurssammanfattning och medskick

DAGEN AVSLUTAS 16:00