

Bilaga 1
PROGRAM
Kurs Hormoner inom kvinnohälsa
4-5 december 2025

Torsdag

9:30-10:00	Registrering, kaffe/frukost	
10:00-10:10	Presentation deltagare och kursledning	Kursledning
10:10-11:00	Könshormoner fysiologi och betydelse	Marija Simic
11:05-11:40	Positiva hälsoeffekter – intro till potentialen med hormonell behandling	Ingrid Sääv
11:45-12:30	Preventivmedel – individuell rådgivning	Ingrid Sääv
12:30-13:30	Lunch	
13:30-14:30	Preventivmedel och interkurrenta sjukdomar	Ingrid Sääv
14:35-15:30	Preventivmedel som behandling PCO, PMS	Susanne Sjöström
15:30-15:45	Kaffe	
15:45 -16:45	Falldiskussion/seminarium	Kursledning

Fredag

8:30-8:45	Sammanfattning av gårdagen	Kursledning
8:45-9:30	Menopaus MHT. Terminologi o biologiska effekter	Natalia Cruz
9:35-10:30	MHT behandlingsstrategi. Hur välja rätt?	Natalia Cruz
10:30-11:00	Kaffe	
11:00-11:30	Alternativa klimakteriebehandlingar	Natalia Cruz
11:30-12:00	Falldiskussioner och frågor	Kursledning
12:00-13:00	Lunch	

Bilaga 1
PROGRAM
Kurs Hormoner inom kvinnohälsa
4-5 december 2025

13:00-13:30	Lokal östrogen terapi	Susanne Sjöström
13:30-14:00	Prematur menopaus. Amenorre hos kvinnor med anorexi/ortorexi	Natalia Cruz
14:15-14:30	Kaffe	
14:30-15:30	Falldiskussion, sammanfattning och avslutning	