

Handledning för ST-läkare

DAG 1: START 09:00 (registrering från 08:30)

- Presentationsövning inklusive presentation av reflektionsövning
- Vad är handledning?
- Hur ska man vara som handledare? Vad är goda egenskaper hos handledaren?
- Reflektion i grupp: Goda egenskaper/God handledning och konkret representation av egenskaperna via beteende

PAUS: ca 10:20-10:40

- Kommunikation och samtalsmetodik
- Kommunikationens grunder, Vikten av kommunikation
- Nycklar till god kommunikation
- Aktivt lyssnande som ett verktyg
- Gruppövning: Tillämpa aktivt lyssnande

LUNCH 12:00-13:00

- Hur och varför handleder man?
- Reflektion: Erfarenhet av handledning
- Vad ska du kommunicera som handledare?
- Framgångsfaktorer (inkl. gruppdiskussion)
- Praktiska rekommendationer om hur man handleder
- Handledning som process
- GROW-modellen som stöd

PAUS ca 14:20-14:40

FORTSÄTTNING

- Hur och varför handleder man?
- Reflektion: Erfarenhet av handledning
- Vad ska du kommunicera som handledare?
- Framgångsfaktorer (inkl. gruppdiskussion)
- Praktiska rekommendationer
- Handledning som process
- GROW-modellen som stöd
- Övning: coacha/handled medarbetare

DAGEN AVSLUTAS 16:00

DAG 2: START 09:00

- Feedback – Vad är feedback? olika typer av feedback
- Enkel beteendepsykologi som stöd
- Beteendebaserad konstruktiv feedback
- Gruppövning: tillämpa feedback
- Rekommendationer vid konstruktiv/negativ feedback
- Konkreta tips vid svårare situationer

PAUS: ca 10:20-10:40

FORTSÄTTNING

- Feedbacktrappan
- Olika typer av reaktioner på feedback och hur man hanterar dem
- Reflektion: utvecklingsområden inom att ge konstruktiv kritik

LUNCH 12:00-13:00

- Rollspel som handledare och adept (i grupper om tre)

PAUS ca 14:45-15:00

- Egen reflektion efter rollspel
- Summering och sammanfattande punkter

DAGEN AVSLUTAS 16:00