**Allt du behöver veta om typ 2 diabetes och lite därtill**

**12–14 maj 2025**

**Inspelade föreläsningar att titta på innan kursen:**

Nationella diabetesregistret (NDR) *Gudrun Andersson (15-20 min)*

Diabetes och träning *Maria Törngren (ca 15-20min)*

Kost vid diabetes Af*roditi Barouti (ca 15-20 min)*

**MÅNDAG 12 MAJ – Diagnostik, levnadsvanor och riktlinjer**

09.00 Kursintroduktion *kursledning* 30 min

09.30 Etiologi och patogenes *Andris Elksnis 30 min*

10.00 Diagnostik och klassifikation *Neda Ekberg (inkl metabola syndromet) 30 min*

*10.30 PAUS*

10.45 Aktuella behandlingsriktlinjer och målvärden för behandling *Neda Ekberg 60 min*

*11.45 LUNCH*

12.45 Diabetes ur patientperspektiv. Patientberättelse. Oscar 25 min

13.10 Praktiska moment *Gudrun Andersson* 15 min

*13.25 Panel Gudrun Andersson, Mia Törngren och Afroditi Barouti 20 min*

13.45 PAUS

*14.00 Patientfall 1: Grupparbete och genomgång 60 min*

15.00 Viktiga studier inom typ 2 diabetes *Peter Jakobsson Ueda 30 min*

*15.30* **KAFFE, FIKA & körkortsfrågor** *kursledning 30 min*

16.00 Interaktiv test och avslut *Kursledning 15 min*

 **TISDAG 13 MAJ – Farmakologisk behandling, monogen diabetes och komplikationer**

08.30 Farmakologisk behandling DM2 *Neda Ekberg 45 min*

*09.15 PAUS*

09.30 Insulinbehandling och CGM – fokus på patientfall *Zsuszanna Jelencsics och Gudrun Andersson 45 min*

10.15 PAUS

10.30 Monogen diabetes *Mikael Oscarson 60 min*

*11.30 LUNCH*

12.30 Diabetesrelaterat ögonsjukdom *Stamatios Aslanis 60 min*

13.30 PAUS

13.45 Diabetesneuropati *Sergiu Bogdan Catrina 45 min*

*14.30 PAUS* med fotstatus (video och självtest) 15 min

14.45 Diabetesfotsår *Natalia Widén, Helen Tuomisto 45 min*

*15.30 PAUS*

15.45 Kardiovaskulära diabeteskomplikationer *Linda Mellbin 45 min*

16.30 Interaktiv test och avslut, kursledning 15 min

Kväll på egen hand (videoföreläsning): Diabetesnefropati *Jessica Smolander 30 min*

**ONSDAG 14 MAJ – Särskilda patientgrupper**

09.00 Patientfall 2: Grupparbete och genomgång 60 min

10.00 PAUS

10.15Särskilda patientgrupper *Michael Alvarsson 45 min*

11.00 PAUS

*11.15* Diabetes och ramadan *Natalia Widén 15 min*

*11.30 LUNCH*

12.30 Diabetes och graviditet *Emelie Nordenhök 45 min*

13.15 PAUS

13.30Hypoglykemi/GBP *Pontus Curman* 45 min

14.15 PAUS

14.30 Kunskapstest & genomgång *kursledning 45 min*

15.15-15.30 Kursutvärdering och avslut *kursledning 15 min*

 **Medverkande**

*Michael Alvarsson, docent, överläkare, Sektionschef Endokrinologi Solna, ME Endokrinologi Tema inflammation och infektion Karolinska Universitetssjukhuset Solna*

*Gudrun Andersson, diabetessköterska Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Stamatios Aslanis, biträdande överläkare, St. Eriks Ögonsjukhus*

*Afroditi Barouti, doktorand, Leg. dietist, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Sergiu Catrina, docent, överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Pontus Curman, överläkare, Diabetes- och endokrinmottagningen, Ersta sjukhus, Stockholm*

*Neda Ekberg, docent, överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Andris Elksnis, med. dr , ST-läkare, ., Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Zsuzsanna Jelenscics, överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Stelios Karayiannides, med.dr., överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Linda Mellbin, docent, överläkare, Hjärtkliniken Universitetssjukhuset Solna, Tema Hjärta, kärl och neuro*

*Emelie Nordenhök, biträdande överläkare, ME Graviditet och Förlossning, Karolinska Universitetssjukhuset Solna*

*Mikael Oscarson, med.dr. överläkare, Centrum för medfödda metabola sjukdomar och ME Endokrinologi, Karolinska universitetssjukhuset Solna*

*Jessica Smolander, bitr överläkare njurmedicin, ME Transplantation, Karolinska Universitetssjukhuset*

*Helen Tuomisto, podiater, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Maria Törngren, fysioterapeut, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Peter Jakobsson Ueda, docent, ST-läkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Natalia Widén, överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Kristian Winther, med.dr., specialistläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*