

## **Allmänmedicinskt arbetssätt**

### **Dag 1: Registrering sker kl. 08:30**

09.00-09.30 Kursintro, presentationer av dagarna och deltagarna

09.30-10.00 Kort om allmänmedicinens historia

10.00-10.15 Paus

10.15-11.00 Allmänmedicinens utmaningar, deltagarnas egna erfarenheter

11.00-11.10 Paus

11.10-12.00 Det allmänmedicinska uppdraget på pappret

### **12.00-13.00 Lunch**

13.00-14.00 Det allmänmedicinska uppdraget i praktiken, gruppdiskussioner

14.00-14.15 Paus

14.15-15.00 Situationsbeskrivningar från vardagen, utmaningar och lösningar, grupppresentationer

15.00-15.10 Paus

15.10-15.40 Vilken attityd skall vi ha till arbetet? Förväntningar och krav, mina egna och andras

15.40-16.00 Frågor, dagssummering, avslutning

### **16:00 Avslut**

### **Dag 2: start 09:00**

09.00-09.30 Kort repetition av gårdagen, intro till dag två

09.30-09.50 Allmänmedicin i siffror. Statistik över antal läkare, patienttryck, listning etc. Jämförelse mellan olika regioner

09.50-10.00 Bensträckare

10.00-11.00 Stress i vardagen, vad orsakar den och hur undviker vi den? Föreläsning

11.00-11.15 Paus

11.15-12.00 Grupparbeten om stress, egna erfarenheter och tips. Diskussion i grupp.  
Vad tar vi med oss?

### **12.00-13.00 Lunch**

13.00-14.00 Ledarskapet på vårdcentralen. Systematiskt arbetsmiljöarbete SAM.  
Diskussion.

14.00-14.15 Paus

14.15-14:30 Relationen till patienten, rummet, tiden och andra aktörer

14.30-15:00 Grupparbeten; ledarskap och medarbetarskap. Hur jobba som ett team?  
Vilka rutiner och samtal kan vi förbättra?

15.00-15.10 Paus

15.10-15.50 Dela med er av era erfarenheter och tips från de egna arbetsplatserna på  
temat

samarbete och ledarskap. Coachande tips från kursledaren

15.50-16.00 Dagssummering, avslutning

### **Dag 3: start 09:00**

09.00-09.30 Kort repetition av gårdagen, intro till dag tre

09.30-11.00 Fallbeskrivningar; hänt på vårdcentralerna. Inläsning och gruppindelning.

Grupparbeten självständigt inkl. paus

11.00-12.00 Återsamling storgrupp, genomgång av fall

### **12.00-13.00 Lunch**

13.00-14.45 Grupparbeten; autonomi och självbestämmande. Schemaläggning,  
bokning, flextid, remisser, provsvar, ledighet. Kom på önskvärda lösningar till vardagliga  
utmaningar.

Självständig paus under grupparbetet

14.45-15.45 Presentationer i grupp. Dela med er av era bästa tips kring arbetet på  
vårdcentralen för en välfungerande vardag

15.45-16.00 Sammanfattning av kursen, tack och lycka till!

### **Avslut: 16:00**