

# ÖVERSIKTSKURS I ENDOKRINOLOGI OCH DIABETOLOGI

## SCHEMA

### MÅNDAG 9 december 2024

**08:15- 09:00 Registrering**

**09:00-09:05 Inledning, Jarl Hellman**

**09:05-09:50 Diabetes Bas.** Vad är diabetes? Diagnostik och klassifikation, olika typer av diabetes. Primär utredning, C-peptid och GAD. Metabol kontroll och målvärde för HbA1c?.Hur förebygga komplikationer? Årskontroller? *Per-Ola Carlsson*

**09:50-10:10 Kaffe**

**10:10-11:05 Diabetes typ 1.** Farmakologisk behandling vid typ 1 diabetes. Verktygslådan med olika insuliner. Transplantation, en kort översikt, *Ola Carlsson*

**11:10-12:00 Insulinpump/CGM.** När skall man använda en insulinpump? Hur fungerar den, automatiska insulinpumpar? Fördelar respektive nackdelar med pump jämfört med en traditionell insulinbehandling. Kontinuerlig mätning av vävnadsglukos (CGM) - hur fungerar det? Indikationer, Time In Range? *Jarl Hellman*

**12:00- 13.00 Lunch**

**13:00-13:55 Diabetes typ 2.** Farmakologisk behandling vid typ 2 diabetes. Genomgång av olika typer av preparat och rekommendationer. Kombinationsbehandlingar, *Jan Eriksson*

**14:00-14:45 Diabetesneuropati och Diabetesfoten.** Förekomst av diabetesneuropati och hur yttrar det sig? Vilka organsystem? Undersökningsmetoder, utredning och behandlingsmöjligheter? Diabetesfoten- kliniska tecken, undersökning och behandling? När utfärda remiss? Multidisciplinärt omhändertagande. Charcotfot? *Georgios Tsatsaris*

**14:45-15:10 Kaffe**

**15:10-15:55 Akut Diabetes.** Diabetisk ketoacidosis, screening, prevention samt akut behandling. Hyperglykemiskt hyperosmolärt syndrom, en totalt urspårad typ 2 diabetes, hur handlägger man detta tillstånd och skillnader jämfört med en ketoacidosis? Akut hypoglykemi, handläggning? *Georgios Tsatsaris*

**16:00- 17:00 Fallsession I/III, Jarl Hellman**

### TISDAG 10 december 2024

**08:15-09:00 Diabetes och njuren.** Vad är mekanismen bakom diabetesnefropati? Hur är det kliniska förloppet? När ska man misstänka annan njursjukdom? Screening, prevention och njurskyddande behandling. Diabetesbehandling vid nedsatt njurfunktion, *Hans Furuland*

**09:05-09:50 Praktisk behandling med insulin.** Hur gör man i praktiken? Hur dosera? Fallexempel, *Jarl Hellman*

**09:50-10:20 Kaffe**

**10:20-11:10 Hypofysen I.** Hur yttrar sig en icke hormonproducerande hypofystumör respektive Hypofysinsufficiens? Diabetes insipidus. Basal utredning vid en misstänkt hypofysär sjukdom. När behandla och hur i så fall? *Britt Edén Engström*

**11:15-12:00 Hypofysen II.** Hormonproducerande hypofystumörer, klinisk bild och basal utredning? Olika behandlingsalternativ? *Britt Edén Engström*

**12:00-13:00 Lunch**

**13:00-13:55 Kalciumrubbningar.** För mycket eller för lite kalk? Symtom och manifestationer? Diagnostik och behandling? *Martin Lundqvist*

**14:00-14:45 Osteoporos I+D-vitamin.** Osteoporos - Bakgrund, epidemiologi och diagnostik. Sekundär osteoporos. D-vitamin, *Andreas Kindmark*

**14:45-15:15 Kaffe**

**15:15-15:55 Osteoporos II.** Terapival, uppföljning och behandling. Fall, *Andreas Kindmark*

**16:00- 17:00 Fallsession II/III, Jarl Hellman**

**ONSDAG 11 december 2024**

**08:30-09:15 Knöl i Tyreoidea, struma.** Hur utreda och vem bör utreda? När misstänka en allvarlig knöl? Indikation för kirurgi? *Per Hellman*

**09:20-09:50 Tyreoideatumörer.** Klassifikation och diagnos? Förlopp och prognos. Behandlingsprinciper vid olika tumörtyper, *Per Hellman*

**09:50-10:20 Kaffe**

**10:20-11:00 Incidentalom.** Epidemiologi. Hur vanligt är det egentligen? Basal utredning och av vem? När misstänka cancer? Hur länge följer man patienten? Indikation för kirurgi? *Per Hellman*

**11:05-12:00 Endokrin Hypertoni.** När bör man misstänka att det kan röra sig om sekundär hypertoni? Basal screening. Vem bör remitteras vidare? Behandlingsprinciper, *Jarl Hellman*

**12:00-13:00 Lunch**

**13:00-13:45 Manlig hypogonadism.** Vanligt tillstånd och ett växande problem. När misstänka en manlig hypogonadism? Diagnostik. Hur och när behandla med testosteronpreparat? *Magnus Isaksson*

**13:50- 14:35 Kortisolsvikt.** När misstänka en kortisolsvikt? Bakomliggande orsaker. Hur utreda? Behandling? *Magnus Isaksson*

**14:35-15:05 Kaffe**

**15:05-15:55 SIADH/Hyponatremi.** Hur ska man tänka vid ett lågt natrium? Hur kan man ställa rätt diagnos? Fallgropar och differentialdiagnoser. Läkemedel eller vätskekarens vid SIADH? *Erika Tsatsaris*

**16:00- 17:00 Fallsession III/III, Jarl Hellman**

**TORSDAG 12 december 2024**

**08:15-09\_00 Hypothyreos.** Prevalens och incidens. Hur yttrar sig sjukdomen? Svårigheter i diagnostiken? När behandla och hur? Alternativa behandlingar? *Selwan Khamisi*

**09:05-10:00 Hypertyreos.** Symtom vid hyperthyreos. Utredning och behandling. När välja en mer definitiv behandling? Subklinisk variant, skall den behandlas eller bara följas? Hur yttrar sig och behandlas en endokrin ofthalmopati? *Selwan Khamisi*

**10.00-10:25 Kaffe**

**10:25-11:10 Fall Tyr- special,** *Selwan Khamisi*

**11:15-12:00 Lipider.** Vem skall behandlas farmakologiskt och med vilka läkemedel i så fall? Nyare läkemedel så som t ex PCSK9- hämmare? Riktlinjer, vad säger dessa? Lipidbehandling vid diabetes mellitus? *Niclas Abrahamsson*

**12:00-13:00 Lunch**

**13:00-13.55 Obesitas.** Kirurgisk behandling av diabetes/obesitas. Kan man bota diabetes med bariatrisk kirurgi? Utredning och uppföljning vid bariatrisk kirurgi? Medicinsk behandling vid fetma? *Arvo Hänni*

**14:00 -15:00 Kunskapstest – mentometer,** *Jarl Hellman*

**15:00-15:30 ”Take-home-messages”.** Kursutvärdering, utdelning av intyg, *Jarl Hellman*