

DAG 1

START: 09:00 (registrering från 08:45)

INTRODUKTION TILL ETT HÄLSOFRÄMJANDE ARBETE

- Vad är folkhälsa?
- Vad är sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete?
- Epidemiologi
- Hälsans bestämningsfaktorer
- Hälso-och sjukvårdens roll

PAUS 10:20-10:40

LEVNADSVANOR OCH EVIDENS

- Evidensen för att arbeta sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande
- Lagstiftning och folkhälsopolitik
- Nationella och lokala vinster

LUNCH 12:00-13:00

PREVENTION I PRAKTIKEN

- Folkhälsomål
- Medel för folkhälsoarbete
- Hälsosamtal

PAUS: 14:20-14:40

ERFARENHETER OCH EXEMPEL

- Exempel från vården ute i landet; lokala interventioner
- Hur möter vi den egna populationen utifrån läge
- Diskussioner kring patientfall
- Kunskaps- och erfarenhetsutbyte från kursdeltagarnas verkligheter

DAGEN AVSLUTAS 16:00

DAG 2

START 09:00

SAMTALET SOM METOD

- Samtalet som metod för beteendeförändring
- MI-evidens och nuläge
- MI-metodgenomgång
- MI-som förhållningssätt och verktygslåda

PAUS 10:20-10:40

FORTSÄTTNING SAMTALET SOM METOD

LUNCH 12:00-13:00

PRAKTISK TRÄNING

- Övningar och utvärderingar i MI och praktiska kommunikationsfärdigheter
- Kurssammanfattning och medskick

PAUS 14:20-14:40

FORTSÄTTNING PRAKTISK TRÄNING

DAGEN AVSLUTAS 16:00