

# Preliminärt Schema METIS Äldrepsykiatri

## 11 - 15 november 2024 på plats i Linköping

| Dag 1 Gerontologi, åldrande och hjärnfunktion                                 |  |   |
|---|--|---|
| Tid   | Aktivitet  | Lärare  |
| 08.30 – 09.30   | Kursintroduktion   | Mikael Ludvigsson, Birgitta Sjöberg<br>Katarina Fällman, Katarina Nägga |
| 09.40 – 10.30   | Normalt åldrande, socialt och psykiskt åldrande                                    | Mikael L  |
| 10.30 – 10.55   | Fika   |   |
| 10.55 – 11.50   | Psykisk ohälsa och psykoterapi för äldre   | Mikael L  |
| 11.50 – 13.00   | Lunch - serveras i restaurangen på konferenshotellet                               |   |
| 13.00 – 13.55   | Kognitions- och emotionsmodeller i klinisk praxis                                  | Katarina F, Mikael L  |
| 14.00 – 14.30   | Multisjukdom, etik och äldrepsykiatrisk bedömning                                  | Mikael L  |
| 14.30 – 15.00   | Fika   |   |
| 15.00 – 16.15   | Kognitiva domäner o skattningsmetoder  | Agnes Andersson   |
| 16.15 – 16.30   | Web-baserat test   | Mikael Ludvigsson   |
| Dag 2 Allmänpsykiatri och psykos under åldrandet                              |  |   |
| 08.30 – 08.50   | Uppsamling frågor och reflektioner från gårdagen.<br>Info om examinationsuppgiften | Mikael, Katarina F  |
| 08.55 – 09.40   | Beroendesjukdomar under åldrandet  | Mikael  |
| 09.40 – 10.10   | Fika   |   |
| 10.10 – 10.40   | Suicidrisk, våldsrisk och våldsutsatthet bland äldre                               | Mikael  |
| 10.45 – 11.45   | Affektiva sjukdomar i åldrandet; diagnostik,<br>skattningsskalor                   | Isidora Stark   |
| 11.45 – 12.45   | Lunch - serveras i restaurangen på konferenshotellet                               |   |
| 12.45 – 13.15   | Ångest och ångesthantering under åldrandet   | Mikael  |
| 13.25 – 14.40   | Psykos under åldrandet   | Isidora   |
| 14.40 – 14.50   | FIKA hämtas och tas med till gruppdiskussion                                       |   |
| 14.50 – 16.45   | Fallbaserad workshop – Redovisning i storgrupp                                     | Isidora, Anna Segernäs,<br>Katarina F, Mikael                           |
| Dag 3 Farmakologi, integrativt arbetssätt, juridik och intro kognitiv sjukdom |  |   |
| 08.30 – 08.45   | Uppsaml frågor/reflektioner dag 2. Frågor om examination                           | Mikael  |
| 08.45 – 09.30   | Polyfarmaci och psykofarmakologi   | Mikael  |
| 09.30 – 10.00   | Fika   |   |
| 10.00 – 10.30   | Kognitioner vid psykiska sjukdomar   | Mikael  |
| 10.35 – 11.05   | Juridiska frågor inom äldrepsykiatri, nedsatt autonomi                             | Karin Sparring Björkstén  |
| 11.05 – 11.15   | Paus   |   |
| 11.15 – 12.00   | Juridiska frågor inom äldrepsykiatri, nedsatt autonomi                             | Karin Sparring Björkstén  |
| 12.00 – 13.00   | Lunch - serveras i restaurangen på konferenshotellet                               |   |
| 13.00 – 13.45   | Primärvårdsperspektiv och integrativt arbetssätt                                   | Anna  |
| 13.50 – 14.50   | Intro kognitiva sjukdomar, konfusion, BPSD   | Katarina N, Katarina F  |
| 14.50 – 15.15   | Fika   |   |
| 15.15 – 16.15   | Konfusion  | Katarina N, Katarina F  |
| 16.15 – 16.30   | Webbaserat test  |   |

## Forts schema dag 4 och dag 5 - METIS-kursen Äldrepsykiatri Linköping

| Dag 4 Kognitiva sjukdomar                          |  |  |
|--|--|--|
| 08.30 - 09.00                                      | Kognitiv utredning   | Katarina N, Katarina F                           |
| 09.05 - 09.50                                      | Riskfaktorer och MCI   | Katarina N, Katarina F                           |
| 09.50 - 10.15                                      | Fika   |  |
| 10.15 - 11.00                                      | Alzheimers sjukdom   | Camilla Nilsberth                                |
| 11.05 - 11.40                                      | Vaskulär demens  | Katarina N                                       |
| 11.40 - 12.40                                      | Lunch - serveras i restaurangen på konferenshotellet   |  |
| 12.40 - 13.10                                      | Lewy Body Demens / Demens vid Parkinsons sjd   | Katarina F                                       |
| 13.15 - 13.45                                      | Frontotemporal demens  | Katarina N                                       |
| 13.50 - 14.20                                      | Andra diagnoser, uppföljning   | Katarina N                                       |
| 14.20 - 14.35                                      | Fika hämtas och tas med till gruppdiskussion   |  |
| 14.35 - 16.30                                      | Fallbaserad workshop - Redovisning i storgrupp   | Mikael, Katarina N, Katarina F                   |
| Dag 5 BPSD, integrera inhämtad kunskap, avslutning |  |  |
| 08.30 - 08.45                                      | Uppsamling frågor och reflektioner från gårdagen. Frågor om examinationen  | Mikael, Katarina N                               |
| 08.45 - 09.25                                      | Beteendemässiga och psykiska symtom vid demens (BPSD)  | Sibylle  |
| 09.25 - 09.55                                      | Fika   |  |
| 09.55 - 10.35                                      | Forts BPSD   | Sibylle  |
| 10.35 - 11.20                                      | Fallbaserad diskussion med fokus BPSD  | Sibylle  |
| 11.30 - 12.15                                      | Det praktiska hantverket för att uppnå behandlingseffekter   | Anna Segernäs, Mikael, Sibylle Mayer Standar     |
| 12.15 - 13.15                                      | Lunch - serveras i restaurangen på konferenshotellet   |  |
| 13.15 - 13.50                                      | Förändringsarbete för ett mer anpassat omhändertagande inom äldrepsykiatri   | Mikael   |
| 13.55 - 14.30                                      | Sammanfattning av kursen, Fika hämtas till salen Kursmötesutvärdering i pappersformat avlämnas i samband med avslut av dagen | Mikael, Katarina N, Katarina F, Birgitta Sjöberg |
| 14.30  | Kursen avslutas  |  |