



230922
 LIPUS-utvärderingar
 SK-Kurs Att arbeta med levnadsvanor i praktiken.
 Livsstilsmedicin Österåsen
 2023-09-18 -- 22

Utveckling

- Var det något du saknade?
 Rökavvänjning
 Mer konkreta verktyg att ta med sig till en tidspressad verksamhet/mottagning
- Något du tycker kan utgå?
 Inga svar
- Kursens främsta styrkor?
 Ögonöppnande och involverande upplägg Relevant och viktiga ämnen Mycket engagerade föreläsare och ledare
 Formen, att det sker på centret. Att man får delta i olika aktiviteter och få inblick i patienternas behandling. Engagemanget
 Internatkoncept = tillåter att reflektera och testa att leva som man lärt sig. Att vara i bubblan och reflektera med varandra. Ej stormoment som att hämta barn, skynda hem, osv.
 Internatformat, engagerade lärare och konkreta exempel att ge till patienterna
 Engagerade föreläsare Kursens upplägg med internat vecka och möjlighet att delta i verksamhetens verksamhet
 Relevant information med goda möjligheter att använda i mitt arbete med patienter. Samtidigt egen vinning i påminnelse om levnadsvanor få stresshantering. Mycket lärorikt att få insyn i verksamheten på Österåsen och hur man jobbar med patienterna här.
- Kursens svagheter?
 Inga
 Bitvis information anpassad för en "optimal" verksamhet och hur man arbetar just här snarare än generell.
 Kräver resurser att åka till kursen, inte tillämpligt i alla specialiteter, att internatformat/livsstilsmedicin enbart erbjuds i regionen västernorrland
 Ibland lite stort fokus på hur det fungerar på Österåsen vilket kunde vara svårt att appliceras på ens eget arbete
- Förbättringsförslag?
 Kort inlägg av rökavvänjning

Innehåll och mål

6= mkt bra/väl (100%), 5,4,3,2, 1=mkt dåligt/inte alls (0%) x= ej tillämpligt

- Hur svarade kursen mot kursbeskrivningen?
55666666=96%
- Uppfylldes angivna målen teori?
56666666=98%
- Uppfylldes angivna målen praktiska färdigheter?
34666666=90%
- Pedagogiska arbetsformer anpassade till mpl och innehåll?
34666666=90%
- medel: 93%**

Tillämpning efteråt

- Kommer du för egen del kunna tillämpa det du lärt dig i din kliniska vardag?
44566666=90%
- Har kursen givit dig stör (t ex material och metoder) att förmedla nyvunna teoretiska kunskaper vidare till kollegor och medarbetare i din verksamhet?
45566666=92%
- medel: 91%**

Bedömning, allmänt

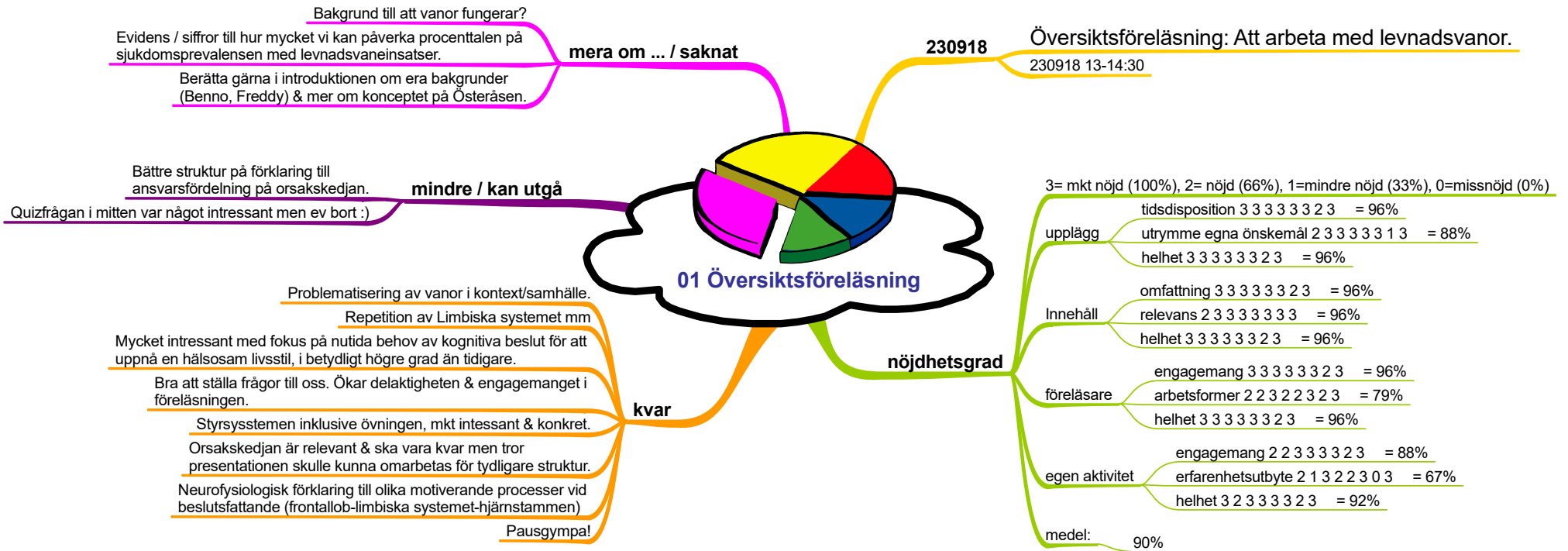
- Hur bedömer du kursen som helhet?
35666666=92%
- Skulle du rekommendera kursen till en kollega i en situation liknande Din?
35666666=92%
- medel: 92%**

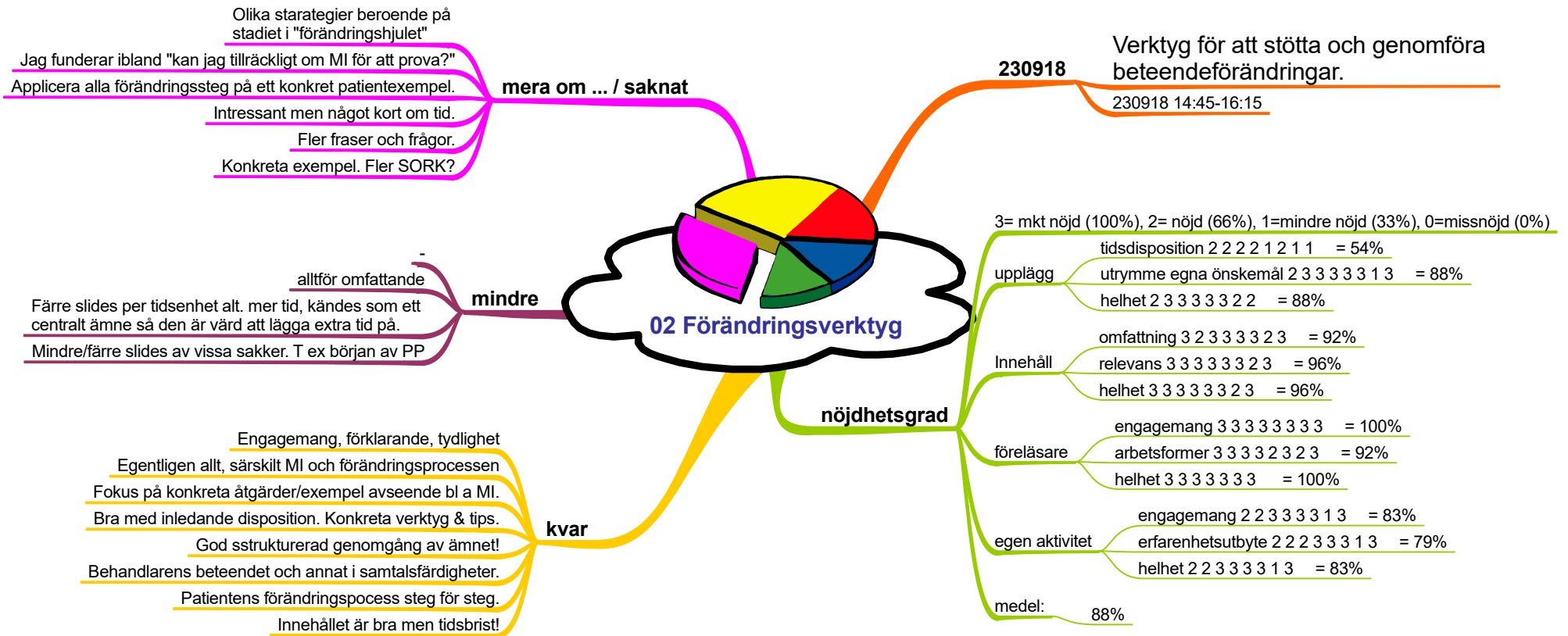
Övriga kommentarer

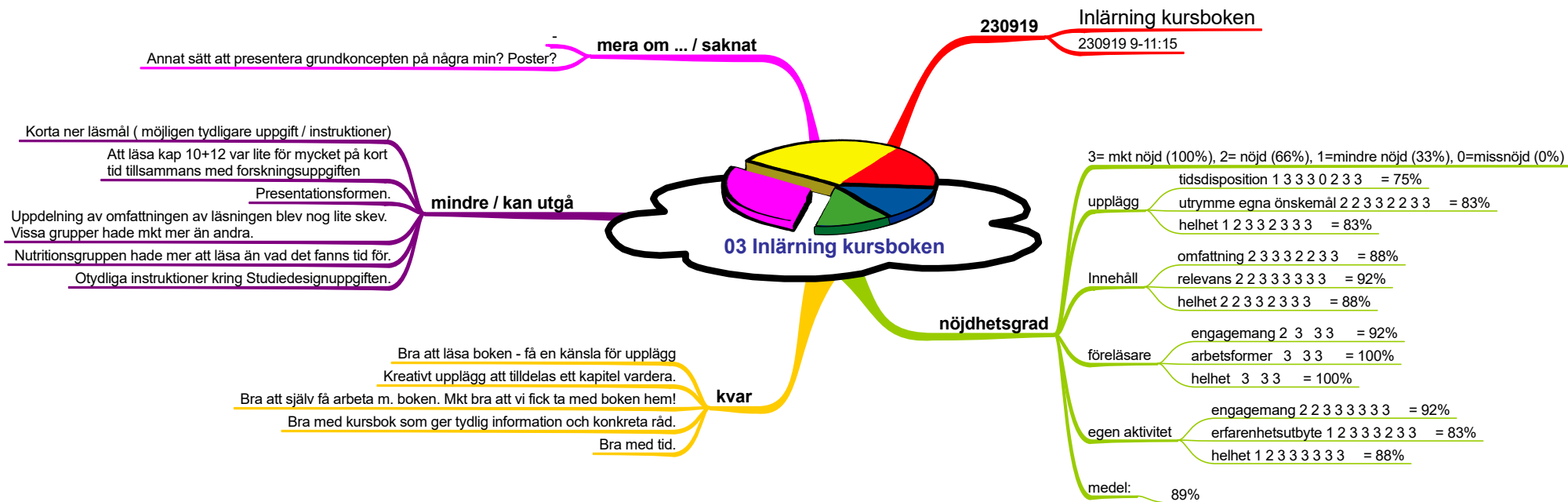
Väldigt bra helhet som kommer ge mig mycket nytta både professionellt och i privatliv!

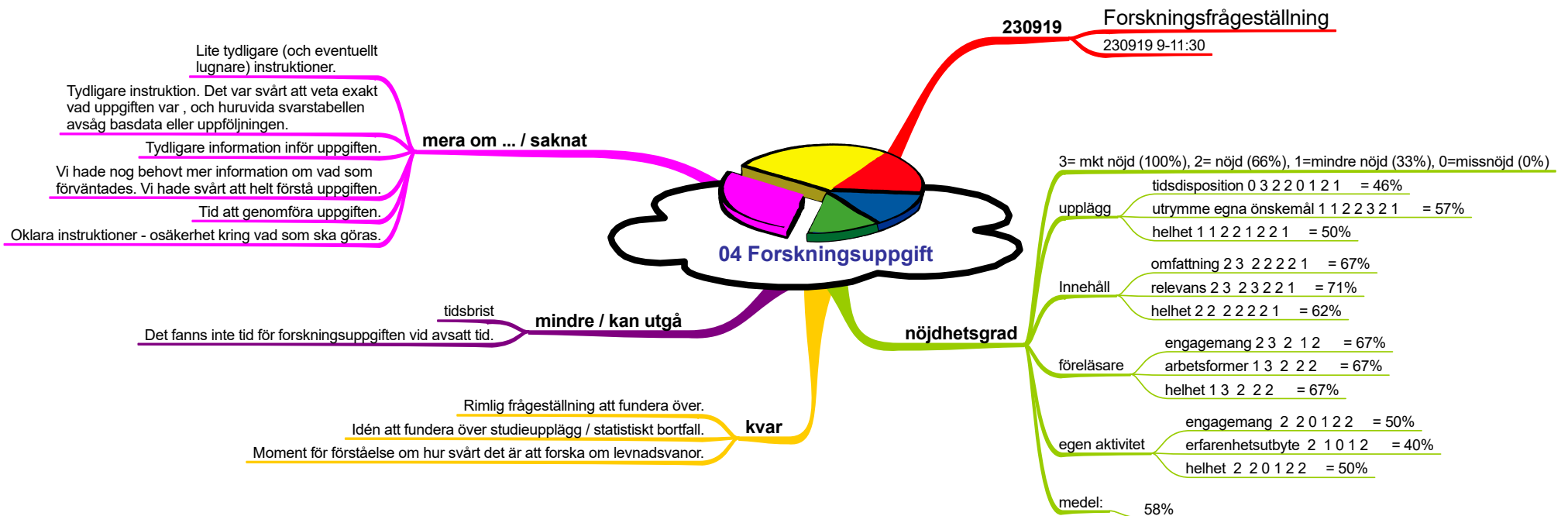
Kursproducentens kommentarer

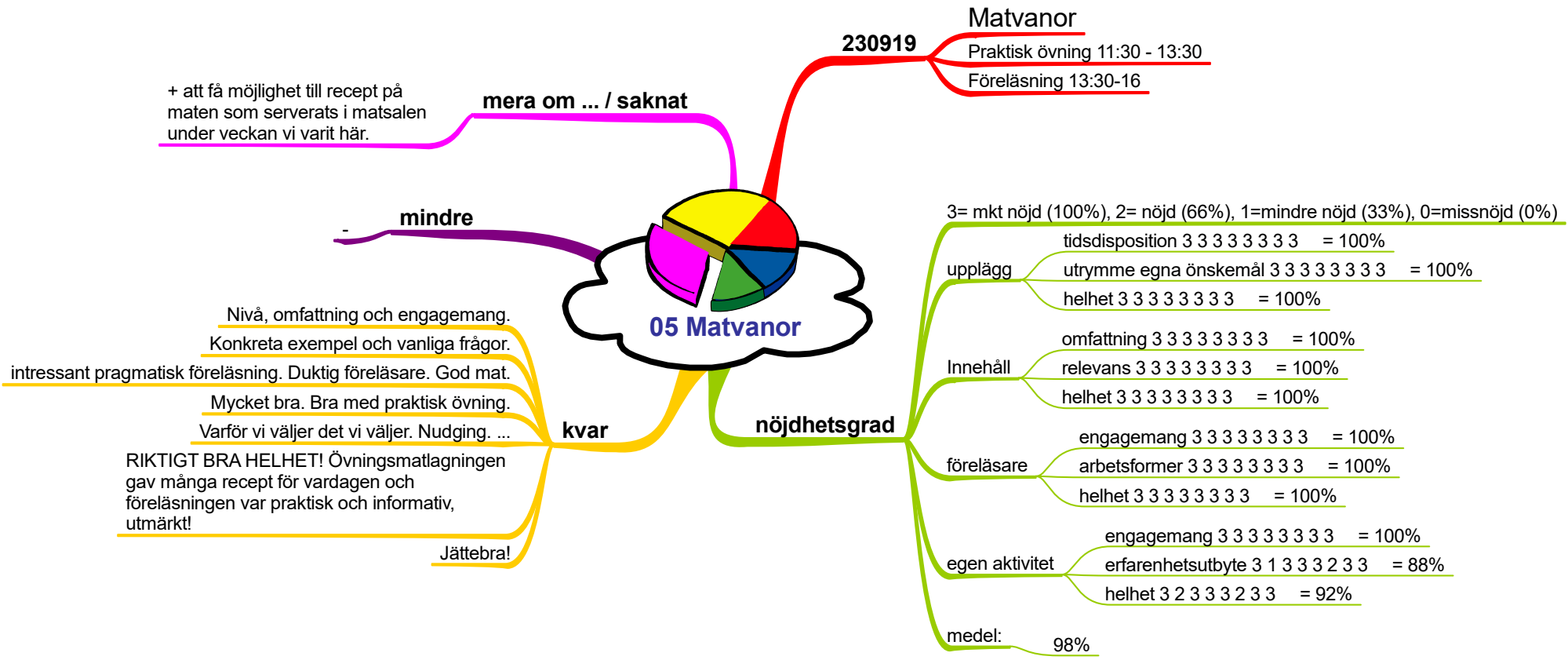
- Reflektioner**
 Roligt med positiva omdömen, men det finns en del kvar att jobba med :).
 Vi har även gjort utskick för återkoppling till de senaste 5 årens alla deltagare men tyvärr var svarsfrekvensen lägre än 10% och de flesta svar kom från senaste kursens deltagare så vi lär även framledes behöva gå på aktuella utvärderingar och anpassa innehållet därefter.
- Omedelbara slutsatser**
 Hålla fast vid grundkonceptet, arbeta vidare med praktiska övningarna för att utveckla färdigheter som är användbara i mottagnings- och avdelningssituationer. Jobba vidare med att bli del av nationell värkedja dvs intensiva kombinerade levnadsvanebehandlingar bör finnas som alternativ för våra medborgare/patienter i alla regioner.
- Förbättringsmöjligheter**
 Komplettering med levnadsvanespecifika föreläsningar / övningar avseende rökavvänjning. Praktiska övningar för att ta upp levnadsvanor i patientmöten även under tidspress.
- Åtgärder som planeras**
 Lägga till praktiska övningar med verktyg från MI som är användbara oavsett (tidsmässig) kontext: t ex korta samtalsnuttar på 3-4 min där man övar att efterfråga förkunskaper, be om lov att informera ytterligare, be om feedback. Ge bättre information avseende forskningsuppgiften. Take-home-message att dela med arbetskollegor på hemmaplan "Hur gör jag konkret?".

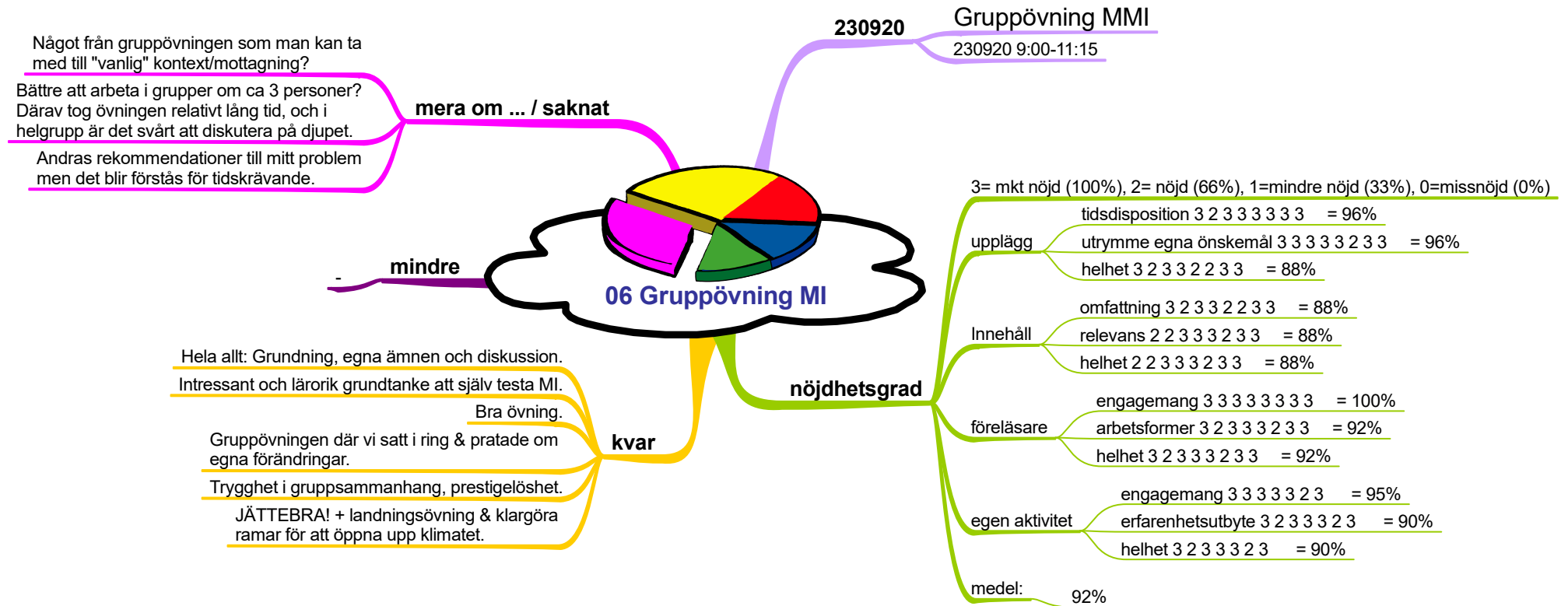


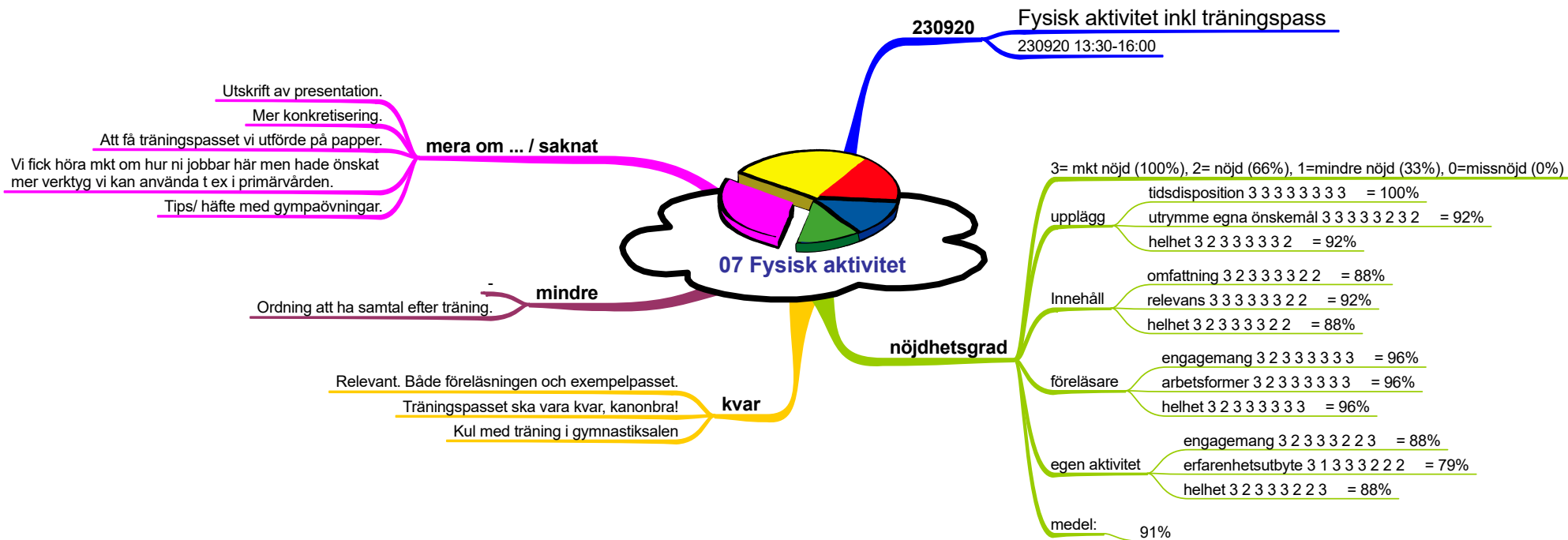


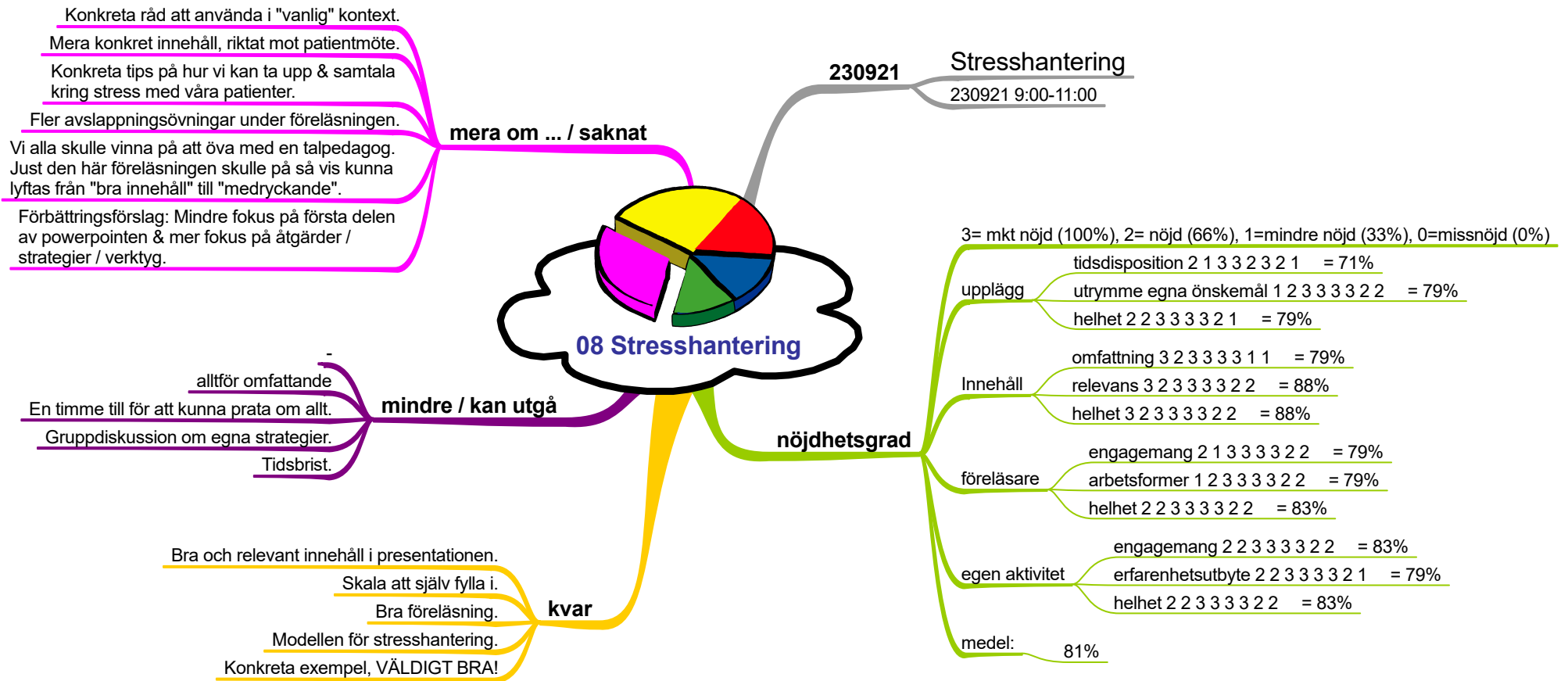


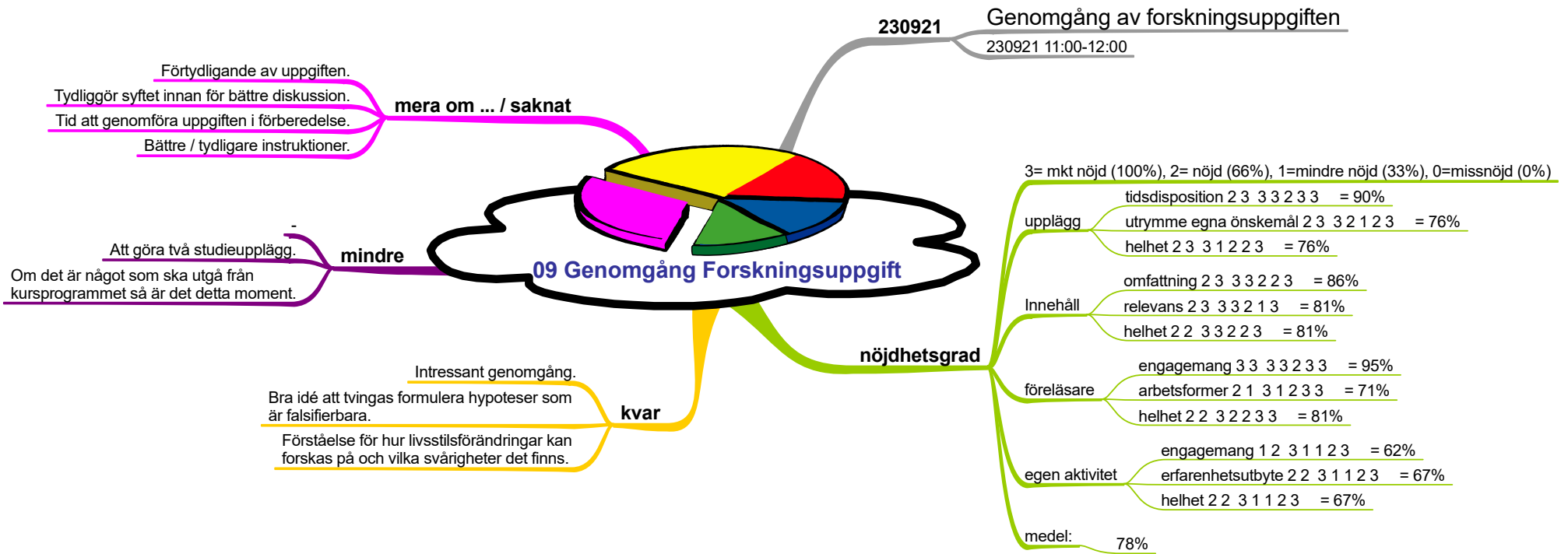


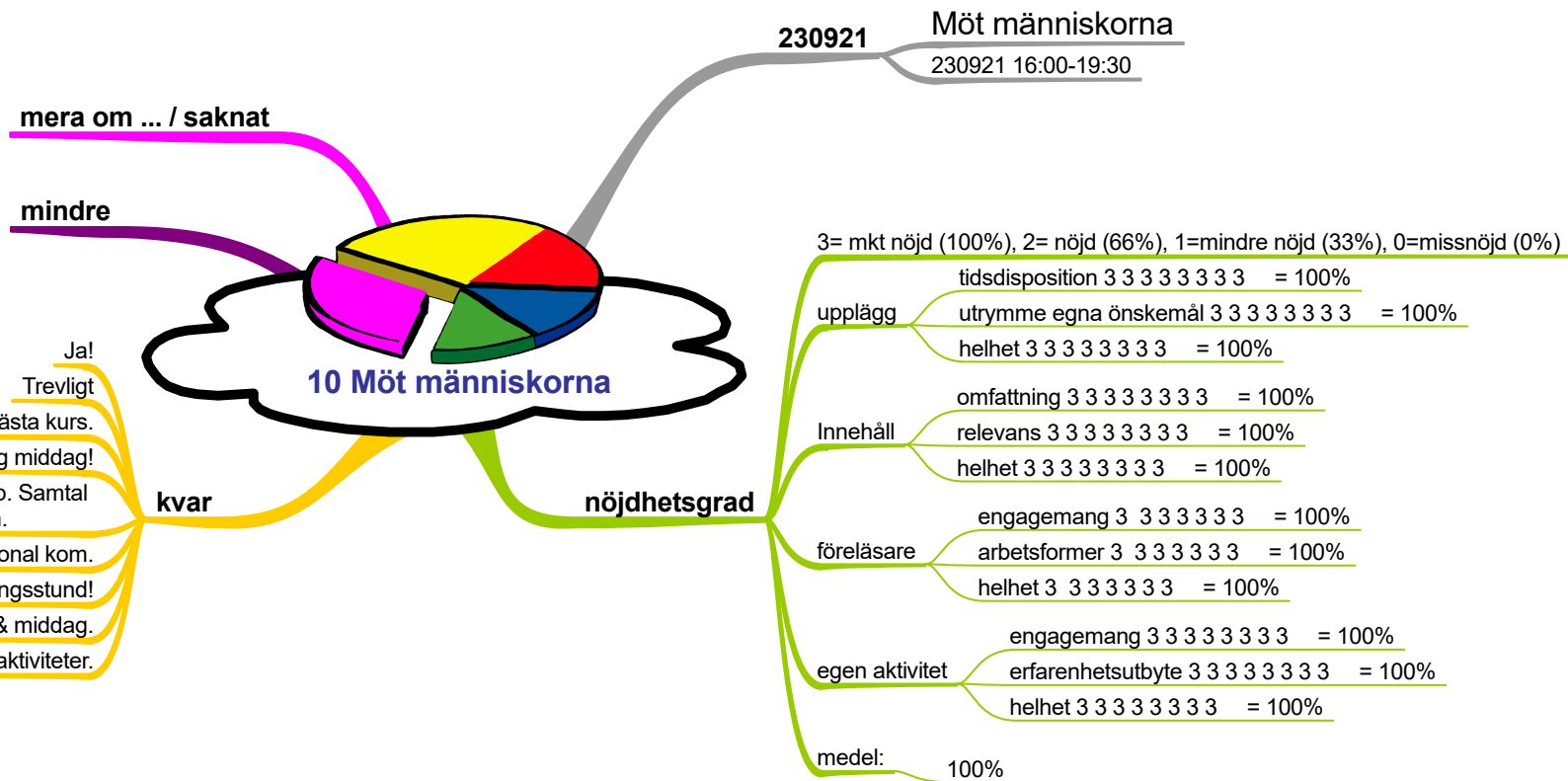


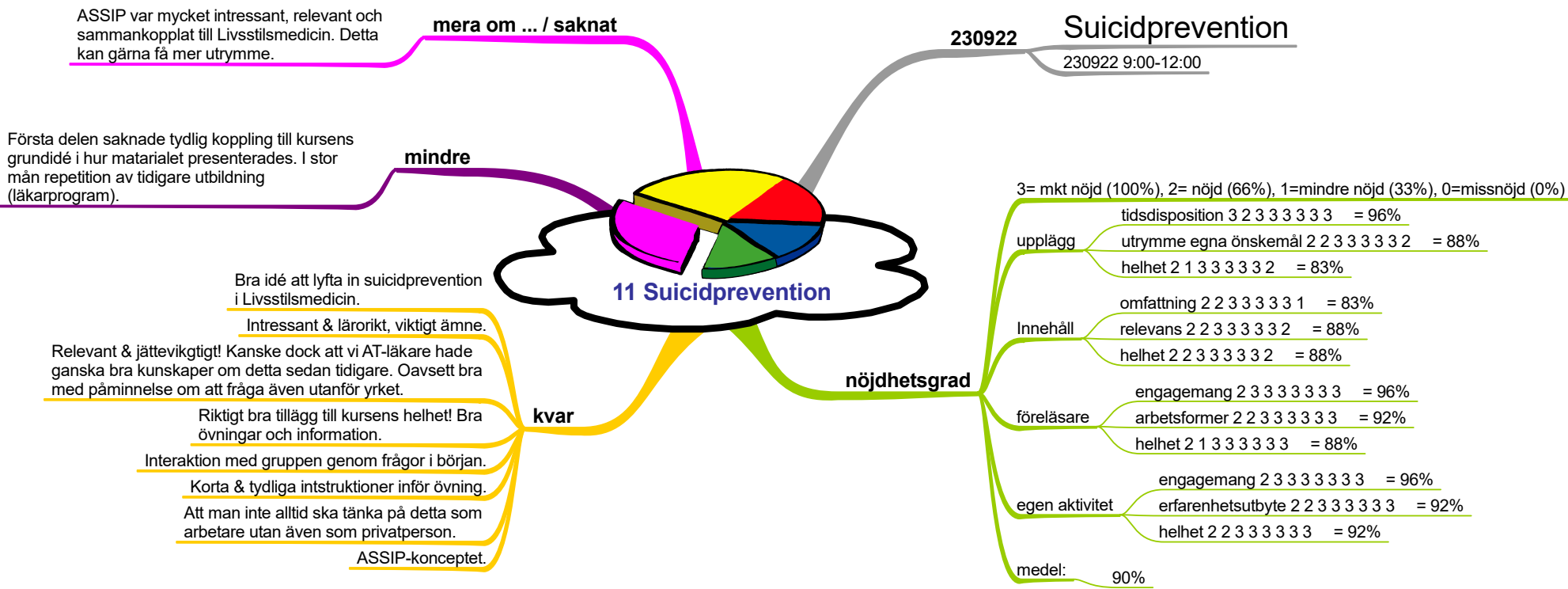


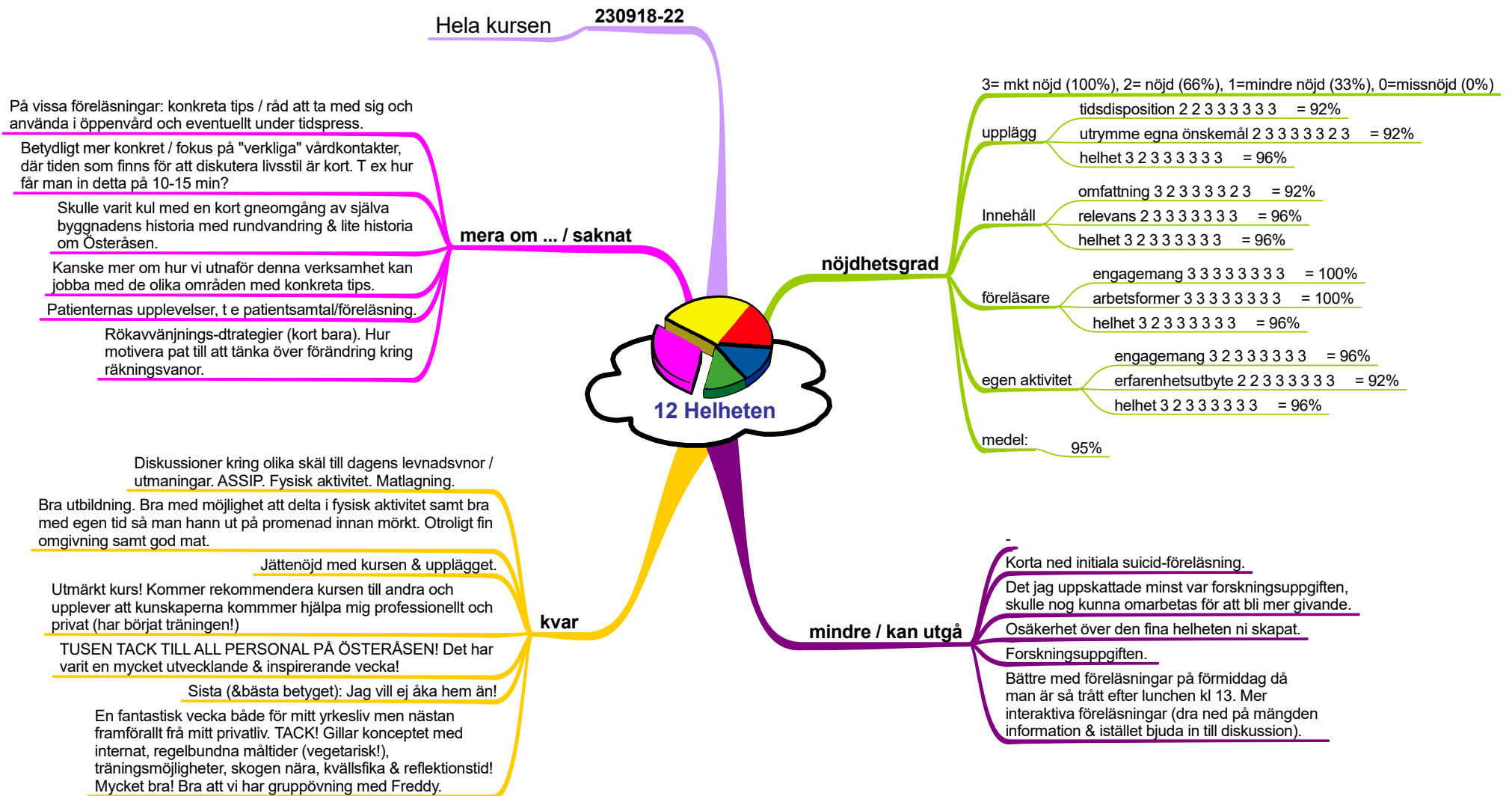












Att arbeta med levnadsvanor i praktiken

230918 – 230922
Livsstilsmedicin Österåsen



LIPUS-certifierad kurs: ST-mål b2

<https://www.lipus.se/kurs/att-arbeta-med-levnadsvanor-i-praktiken-4/>

öppen för alla yrken inom vård och omsorg



sista anmälningsdatum

2023-08-21

info + anmälan:

malin.persson1@rvn.se