

Dag 1

Registrering sker kl. 08:30

- 09.00-09.30 Kursintro, presentationer av dagarna och deltagarna
- 09.30-10.00 Kort om allmänmedicinens historia
- 10.00-10.15 Paus
- 10.15-11.00 Allmänmedicinens utmaningar, deltagarnas egna erfarenheter
- 11.00-11.10 Paus
- 11.10-12.00 Det allmänmedicinska uppdraget på pappret
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.00 Det allmänmedicinska uppdraget i praktiken, gruppdiskussioner
- 14.00-14.15 Paus
- 14.15-15.00 Situationsbeskrivningar från vardagen, utmaningar och lösningar, grupppresentationer
- 15.00-15.10 Paus
- 15.10-15.40 Vilken attityd skall vi ha till arbetet? Förväntningar och krav, mina egna och andras
- 15.40-16.00 Frågor, dagsummering, avslutning

Dag 2

- 09.00-09.30 Kort repetition av gårdagen, intro till dag två
- 09.30-09.50 Allmänmedicin i siffror. Statistik över antal läkare, patienttryck, listning etc. Jämförelse mellan olika regioner
- 09.50-10.00 Bensträckare
- 10.00-11.00 Stress i vardagen, vad orsakar den och hur undviker vi den? Föreläsning
- 11.00-11.15 Paus
- 11.15-12.00 Grupparbeten om stress, egna erfarenheter och tips. Diskussion i grupp. Vad tar vi med oss?
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.00 Ledarskapet på vårdcentralen. Systematiskt arbetsmiljöarbete SAM. Diskussion.
- 14.00-14.15 Paus
- 14.15-14.30 Relationen till patienten, rummet, tiden och andra aktörer
- 14.30-15.00 Grupparbeten; ledarskap och medarbetarskap. Hur jobba som ett team? Vilka rutiner och samtal kan vi förbättra?

15.00-15.10 Paus

15.10-15.50 Dela med er av era erfarenheter och tips från de egna arbetsplatserna på temat samarbete och ledarskap. Coachande tips från kursledaren

15.50-16.00 Dagssummering, avslutning

Dag 3

09.00-09.30 Kort repetition av gårdagen, intro till dag tre

09.30-11.00 Fallbeskrivningar; hämt på vårdcentralerna. Inläsning och gruppindelning. Grupparbeten självständigt

inkl. paus

11.00-12.00 Återsamling storgrupp, genomgång av fall

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.45 Grupparbeten; autonomi och självbestämmande. Schemaläggning, bokning, flexitid, remisser, provsvar, ledighet. Kom på önskvärda lösningar till vardagliga utmaningar.

Självständig paus under grupparbetet

14.45-15.45 Presentationer i grupp. Dela med er av era bästa tips kring arbetet på vårdcentralen för en välfungerande vardag

15.45-16.00 Sammanfattning av kursen, tack och lycka till!