**Allt du behöver veta om typ 2 diabetes**

**13–15 maj 2024**

**SCHEMA**

**MÅNDAG 13 MAJ – Diagnostik, levnadsvanor och riktlinjer**

08.30 KAFFE

09.00 Intro/upprop (kursledning)

09.15 Etiologi och patogenes *Andris Elksnis*

09.30 Diagnostik och klassifikation *Andris Elksnis*

**10.00 KAFFE & FIKA 20 min**

10.20 NDR och testa ditt blodsocker *Gudrun Andersson*

11.00 Grupparbete med fallgenomgång samt interaktiv test *Kursledning*

11.30 Kost vid diabetes *Afroditi Barouti*

**11.45 LUNCH 60 min**

12.45 Diabetes och träning *Maria Törngren*

13.00 Diabetes och stress *June Boström*

13.15 Metabola syndromet och målvärden för behandling *Stelios Karayiannides*

**13.45 KAFFE & FIKA 20 min**

14.05 Aktuella behandlingsriktlinjer *Stelios Karayiannides*

14.50 Viktiga studier inom typ 2 diabetes *Peter Jakobsson Ueda*

**15.20 KAFFEPAUS 20 min**

15.40 Interaktiv test och avslut *Kursledning*

 **TISDAG 14 MAJ – Farmakologisk behandling, monogen diabetes och graviditet**

**08.30 KAFFE**

09.00 Farmakologisk behandling DM2 *Neda Ekberg*

**10.00 KAFFE & FIKA 20 min**

10.20 Farmakologisk behandling DM2 med falldiskussion i grupper och interaktiv test *Kursledning*

11.00 Patientdemo DM2 *Kursledning*

**11.45 LUNCH 60 min**

12.45 CGM – indikation, tolkning av kurvor *Zsuszanna Jelencsics och Gudrun Andersson*

**13.30 KAFFE & FIKA 20 min**

13.50 Monogen diabetes *Mikael Oscarson*

**14.50. KAFFEPAUS 10 min**

15.00 Diabetes och graviditet *Emelie Nordenhök*

15.30 Diabetes och ramadan *Natalia Widén*

15.45 Breaking news in Diabetes *Kristian Winther*

16.00 Avslut

**ONSDAG 15 MAJ – Komplikationer och särskilda patientgrupper**

**08.45 KAFFE**

09.00 Diabetesrelaterat ögonsjukdom *Stamatios Aslanis*

09.30 Diabetesnefropati *Jessica Smolander*

**10.00 KAFFE & FIKA 20 min**

10.20 Neuropati och fotstatus inkl demo *Sergiu Bogdan Catrina*

10.50 Fotsår inkl patientdemo *Natalia Widén, Helen Tuomisto*

**11.50 LUNCH 60 min**

12.50 Kardiovaskulära diabeteskomplikationer *Linda Mellbin*

13.30 Särskilda patientgrupper *Michael Alvarsson*

**14.00 KAFFE, FIKA, lagar och förordningar (diabetes och körkort) 30 min** *kursledning*

14.30 Hypoglykemi/GBP *Pontus Curman*

15.00 Kunskapstest & genomgång *kursledning*

15.45 Kursutvärdering *kursledning*

16.00 Avslut

**Medverkande**

*Michael Alvarsson, docent, överläkare, Sektionschef Endokrinologi Solna, ME Endokrinologi Tema inflammation och infektion Karolinska Universitetssjukhuset Solna*

*Gudrun Andersson, diabetessköterska Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Stamatios Aslanis, biträdande överläkare, St. Eriks Ögonsjukhus*

*Afroditi Barouti, doktorand, Leg. dietist, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*June Boström, kurator Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Sergiu Catrina, docent, överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Pontus Curman, överläkare, Diabetes- och endokrinmottagningen, Ersta sjukhus, Stockholm*

*Neda Ekberg, docent, överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Andris Elksnis, med. dr , ST-läkare, ., Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Zsuzsanna Jelenscics, överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Stelios Karayiannides, med.dr., överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Linda Mellbin, docent, överläkare, Hjärtkliniken Universitetssjukhuset Solna, Tema Hjärta, kärl och neuro*

*Emelie Nordenhök, biträdande överläkare, ME Graviditet och Förlossning, Karolinska Universitetssjukhuset Solna*

*Mikael Oscarson, med.dr. överläkare, Centrum för medfödda metabola sjukdomar och ME Endokrinologi, Karolinska universitetssjukhuset Solna*

*Jessica Smolander, bitr överläkare njurmedicin, ME Transplantation, Karolinska Universitetssjukhuset*

*Helen Tuomisto, podiater, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Maria Törngren, fysioterapeut, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Peter Jakobsson Ueda, docent, ST-läkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Natalia Widén, överläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*

*Kristian Winther, med.dr., specialistläkare, Centrum för Diabetes, Akademiskt Specialistcentrum, Region Stockholm*