**KOMMUNIKATION MED PATIENTER OCH NÄRSTÅENDE**

Delmål: B1 för ST2015 eller STb1 för ST2021.

Att kunna kommunicera med varandra och anpassa kommunikationen utifrån omgivningens behov är centralt i läkaryrket. Med personcentrerad kommunikation och empatiskt bemötande ökar inte bara patientens tillfredsställelse med själva samtalet utan även informationsutbyte, behandlingsresultat och följsamhet. I denna kurs fokuserar vi på de särskilt utmanande samtalen som du möter i din kliniska vardag och ger dig verktyg och nya perspektiv i kommunikationen med dina patienter och deras närstående.

Ämnen som berörs är bland annat att ge svåra besked, hur man kan skapa delaktighet i patientmötet, hantera konflikter, att prata med barn och deras föräldrar, metoder för att stödja patienter att hantera en förändrad livssituation, tolksamtal och närståendes roll.

Kursen innehåller 1 heldags arbete på distans i FSL’s digitala kursplattform, där det ingår spännande förberedelsematerial samt tester. Den digitala dagen gör du på egen hand på valfri tid under september månad.

Kursen fortsätter med 1 heldag fysisk träff på FSL kongress 26/9 2023 på Malmö Arena. Där bjuds på interaktiv fysisk undervisning med föreläsningar och möjlighet till dialog och grupparbete.

Kursintyg/Fortbildningsintyg lämnas ut efter komplettering av alla kursmoment, uppgifter och tests, samt inlämnad kursutvärdering. Du som är ST kan välja socialstyrelsens intyg enligt ST2015 eller ST2021.

​

Kursledare: Viveca Missler Dahlqvist, Specialist i Allmänmedicin, Vårdcentralen Husensjö, Region Skåne. Kursen ges i samarbete med Palliativt Utvecklingscentrum (Region Skåne).

Föreläsare är Anders K Danielsson och Mattias Tranberg, båda psykologer, Palliativt Utvecklingscentrum, Region Skåne. Det tillkommer ett antal utbildade gruppledare på kongressdagen.

**LIKARÄTT**

**-Tema: "Vem tar hand om doktorn och patienten?"**

**Det är en utbildning/fortbildning i etik, mångfald, jämlikhet och bemötande, skapad tillsammans med Region Skånes Likarättsakademi.​ Du kan delta helt fritt i programmets aktiviteter på kongressen, eller du kan välja att gå kursen.**

Programmet är specialitetsövergripande och riktar sig till alla läkare, oavsett om Du precis börjat Din yrkeskarriär eller kanske är specialist sedan länge. Här finns något för oss alla.

För ST-läkare avser programmet delmål a2 (etik, mångfald, jämlikhet) enligt ST2015 samt STa4 (Etik) enligt ST2021.

​

​Vem tar hand om doktorn och patienten?

Häng med på en utbildning/fortbildning som kan bli en av de mest värdefulla på länge! Vi sätter mellanmänskliga möten, likarätt och lika möjligheter i fokus. Hur är det egentligen att vara doktor, eller patient? Har Du tänkt på att vi alla, förr eller senare, får prova på båda dessa roller?! Hur kan vi ta hand om varandra som kollegor och medarbetare, och hur möter vi våra patienter på bästa vis?

​

Etik, mångfald och jämlikhet

Vi har bjudit in en rad av föreläsare i absolut toppklass och många färgstarka kloka personer som delar med sig av sin stora kunskap i berättelser från verklighetens vardag och med värdefulla tips till oss alla. Du får lära Dig mer om allt från diskrimineringslagen till viktmobbing och HBTQIA+, till hur vi kan motverka rasism på vår arbetsplats.

​

Sång, musik och rörelse

Mitt på dagen välkomnas alla till en färgsprakande sång- & musikföreställning ”break the silence”, om ungas fysiska och psykiska ohälsa. På scenen står en stor härlig kör under ledning av årets körledare i Sverige Jonas Engström och med den nationellt välkände komikern, skådespelaren, föreläsaren och författaren Jonas Helgesson.

​

Ett hållbart arbetsliv

Det blir också samtal och reflektioner om vem som egentligen får bestämma, är det doktorn eller patienten? Och hur går det när Du som doktor blir sjuk? Vem tar hand om doktorn? Finns det en väg till ett mer friskt och hållbart arbetsliv?

​

Medverkande moderatorer, föreläsare, artister och musiker

​Moderatorer: Ola Björgell, Sahar Janfada Baloo, Sara Wide Gustavsson

​Supporters i salen: Ledamöter från Region Skånes Likarättsakademi

​Föreläsare: Jerk Elmén, Ana Marega, Bodil Hansson, Ola Björgell, Anders Castor, Freddie Östersjö, Angelica Löwdin, Anders Palm, Pia Delson, Jonatan Wikstrand, Sofia Rydgren Stahle, Jill Taube, Maria Zetterlund, Anita Hansson, Ellinor Cronqvist samt Kitimbwa Sabuni.

​Artister, kör & musiker: Ulrika Gudmundsson Schönberger från Musik i Syd med inbjudna gästartister, kör & musiker under ledning av Jonas Engström och med Jonas Helgesson på scenen.

​

Info till Dig som väljer att gå Likarätt som en formell kurs:

Utbildningen/fortbildningen innehåller en heldags arbete på distans i FSL’s digitala kursplattform, där det ingår spännande förberedelsematerial samt tester. Den digitala dagen gör du hemma och på egen hand på valfri tid under september månad. Kursen fortsätter med en heldag fysisk träff på FSL kongress 27/9 2023 på Malmö Arena. Där bjuds på interaktiv fysisk undervisning med föreläsningar, uppträdanden och möjlighet till dialog. Kursintyg/Fortbildningsintyg lämnas ut efter komplettering av alla kursmoment, uppgifter och tests, samt inlämnad kursutvärdering. Du som är ST kan välja socialstyrelsens intyg enligt ST2015 eller ST2021.

**HANDLEDNNG**

En kurs skapad av Framtidens Specialistläkare och [Hjärntanken](http://hjarntanken.se/).

Kursen avser delmål STa6 (Lärande) enligt ST2021 och delmål A1 (Ledarskap och Handledarskap) enligt ST2015. Kursen riktar sig både till ST läkare och specialister.

Varför skall vi handleda? Vad innebär egentligen handledning? Hur gör jag konkret? Hur får jag till en bra vägledning och återkoppling i vardagen? Hur kan jag ge ett bra stöd? Hur tar jag reda på hur det går det för adepten? Hur vet jag om ST-läkaren är färdig? Vem ansvarar för vad i ST-systemet? Vad ingår i en utbildningsplan och hur följer en upp den? Vad gör jag om det uppstår problem i utbildningsmiljön eller med adepten?

Blir du nyfiken på svaren på frågorna? Behöver du handledning i ämnet? Är du i behov av en handledarutbildning?

Kursen bygger på vår mångåriga LIPUS-certifierade handledarutbildning och är framtagen i ett nära samarbete mellan kursledaren och teaterpedagogen och psykologen Helena Skogh.

Vi hoppas på att kunna hjälpa dig att tillsammans med övriga kursdeltagare besvara ovanstående frågor. Ambitionen är att ge dig konkreta och praktiskt användbara metoder för att stödja, vägleda, bedöma och återkoppla i den praktiska vårdverkligheten med kopplingar till forskning inom psykologi, kommunikation, pedagogik och bedömning/återkoppling. Kursen fokuserar på ST-utbildning men innehåller en hel del som kan användas även i handledning av studenter.

Kursen innehåller en heldags arbete på distans i FSL’s digitala kursplattform, där det ingår spännande förberedelsematerial samt tester. Den digitala dagen gör du hemma och på egen hand på valfri tid under september månad. Kursen fortsätter med en heldag fysisk träff på FSL kongress 27/9 2023 på Malmö Arena. Där bjuds på interaktiv fysisk undervisning med föreläsningar och möjlighet till dialog och grupparbete. Kursintyg/Fortbildningsintyg lämnas ut efter komplettering av alla kursmoment, uppgifter och tests, samt inlämnad kursutvärdering. Du som är ST kan välja socialstyrelsens intyg enligt ST2015 eller ST2021.