**Kursprogram Preventiv Kardiologi 2022**

**Hotell Kristina, Sigtuna**

**Torsdag 20 oktober**

09.30-10.00 Registrering och kaffe med smörgås

10.00-10.10 Introduktion till kurs samt presentation av våra sponsorer

**Session 1**  **Hur organisera sekundärprevention**

**och övergång till primärvård**

Moderator: Lars Svennberg

10.10-10.50 Hur ska man organisera den sekundärpreventiva mottagningen

på ett optimalt sätt? Nya nationella riktlinjer från SKR?

*Margrét Leosdottir, överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö*

10.50-11.20 En personscentrerat omhändertagande - är det nödvändigt?

*Matthias Lidin, specialistsjuksköterska, NKS, Stockholm*

11.20-11.50 Ska prevention anpassas till socioekonomiska förutsättningar?

 -en ”risk modifier”.

*Annica Ravn-Fischer, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg*

11.50-12.10 Paneldiskussion

**12.10-13.10 Lunch**

**Session 2** **Hälsosamma levnadsvanor:**

**Tobak, matvanor och vikten av fysisk aktivitet/träning**

 Moderator: Jessica Persson

13.10-13.40 Att motivera till förändrade levnadsvanor – Mikrovanor Erfarenheter från livsstilsverktyget.

*Anders Rosengren, professor, Göteborgs Universitet*

13.40-14.10 Evidensbaserade råd om hälsosamma matvanor. Interaktivitet med mentometer.

*Mattias Ekström, överläkare, Danderyds sjukhus, Stockholm*

14.10-14.40 När ska man börja träna efter hjärthändelse?

-Vikten av att delta i fysiskt träningsprogram och undvika stillasittande.

*Kristina Åhlund, fysioterapeut, NU-sjukvården, Trollhättan*

14.40-14.55 Paneldiskussion

**14.55-15.15 Bensträckare och kaffe**

15.15-15.45 Alkohol vid hjärtsjukdom - vad ska vi rekommendera?

 *Claes Held, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala*

15.45-16.15 Hur hanterar vi stress och psykisk ohälsa vid hjärtsjukdom?

 *Fredrika Norlund, psykolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala*

16.15-17.00 Tobak-hur får vi patienten rökfri? I föreläsningen ges tid för interaktiv diskussion.

*Sanne Wärjerstam, sjuksköterska, Region Skåne*

17.00-17.15 Paneldiskussion

19.00 **Middag**

**Fredag 21 oktober**

07.00 Guidad löptur eller morgonpromenad

07.30-08.30 **Frukost**

**Session 3** **Diabetes och kardiovaskulär risk – en utmaning**

Moderator: Annica-Ravn Fischer

08.30-09.00 Diabetes - en hjärt- och kärlsjukdom.

-Risker, komplikationer och prevention.

*Anna Norhammar, överläkare, S:t Görans sjukhus, Stockholm*

09.00-09.30 Läkemedel med effekt på kardiovaskulär sjuklighet

Rond med endokrinolog och kardiolog. Interaktiv diskussion med mentometerfunktion.

*Stelios Karayiannides, överläkare, Centrum för diabetes, Stockholm*

*Anna Egerstedt, biträdande överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö*

**Session 4 Hur når vi behandlingsmål för blodtryck och lipider?**

* **Läkemedel och livsstilsförändringar**

 Moderator: Mattias Ekström

09.30-10.00 Kolesterolsänkande behandling: dubbel eller trippelterapi och vilka kan dra nytta av Omega-3?

 *Emil Hagström, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala*

10.00-10.10 **Bensträckare**

10.10-10.30 FH-mottagning i praktiken. Diagnostik, behandlingsmål, uppföljning och nytt nationellt register.

 *Lars Svennberg, överläkare, Gävle sjukhus, Gävle*

10.30-11.00 Vad säger de senaste riktlinjerna runt behandling av hypertoni? Interaktivitet med mentometer.

*Anna Egerstedt, biträdande överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö*

11.00-11.15 Paneldiskussion

**Session 5 Trombocythämning och OAK i praktiken**

* **How long and how strong?**

 Moderator: Claes Held

11.15-11.35 Trombocythämning och OAK i initialskedet efter akut koronart syndrom respektive elektiv PCI och vid förlängd behandling– vad säger riktlinjerna?

*AnnicaRavn-Fischer, överläkare, Sahlgrenska sjukhuset, Göteborg*

11.35-12.15 **Sammanfattning och utvärdering**

Samtliga moderatorer för sessionerna sammanfattar ”take home messages” från respektive session.

Skriftlig utvärdering krävs för att få sitt kursintyg – utformat i enlighet med LIPUS krav.

12.15-13.15 **Lunch**

**Föreläsarförteckning:**

*Anna Egerstedt, biträdande överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö*

*Mattias Ekström, PhD, överläkare, Danderyds sjukhus, Stockholm*

*Emil Hagström, docent, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala*

*Claes Held, professor, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala*

*Stelios Karayiannides, överläkare, Centrum för diabetes, Stockholm*

*Margrét Leosdottir, docent, överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö*

*Matthias Lidin, PhD, specialistsjuksköterska, NKS, Stockholm*

*Anna Norhammar,professor, överläkare, S:t Görans sjukhus, Stockholm*

*Fredrika Norlund, PhD, psykolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala*

*Annica Ravn-Fischer, docent, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg*

*Anders Rosengren, professor, Göteborgs Universitet*

*Lars Svennberg, överläkare, Gävle sjukhus, Gävle*

*Kristina Åhlund, PhD, fysioterapeut, NU-sjukvården, Trollhättan*

*Sanne Wärjerstam, sjuksköterska, Region Skåne, Malmö§*