**KURS I ARBETSINRIKTAD REHABILITERING RTW (Return To Work) 2021 Schema**

**Dag 1 (onsdag 27 januari), Läkarförbundet lokal Bröstkorgen pl. 3**

**Företagshälsovårdens roll och förmåga i rehabarbete. Vad vet vi?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tid | *Ämne* | | *Föreläsare* |
| 08.30 | ***Samling med kaffe och smörgås*** | |  |
| 09.00 | Inledning och gruppens förväntningar | | BGD |
| 10.00 | Vad utmärker friska företag när det gäller rehabilitering? | | Magnus Svartengren |
| 10.50 | Bensträckare | |  |
| 11.00 | Vad är arbetslivsinriktad rehabilitering? Vad vet vi säkert? Evidens? | | Magnus Svartengren |
| 12.30 | ***Lunch*** | | ***Villagatan 5*** |
| 13.30 | Hur ser VD för Sveriges Företagshälsor på vårt uppdrag?  Hur är det när det fungerar som bäst? | | Peter Munck |
| 14.30 | ***Kaffe*** | |  |
| 15.00-  16.30 | Hur ser chefen på vad som är svårt med rehab? Vad behöver chefen få hjälp med av oss? Hur är det när samarbetet fungerar som bäst? | | Fredrik Westerlund |
| 18.30 | | ***Gemensam kursiddag på läkarförbundet,******Villagatan 5 med efterföljande diskussioner.*** |  |

**Dag 2 (torsdag 28 januari), Läkarförbundet lokal Bröstkorgen pl. 3**

**Arbetsförmåga i olika sammanhang**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tid | *Ämne* | *Föreläsare* |
| 08.30 | FK:s uppdrag och vad FK behöver hjälp med av oss i olika medicinska underlag.  Hur är det när samarbetet fungerar som bäst? | Terese Östlin |
| 09.45 | ***Kaffe*** |  |
| 10.15 | Arbetsförmåga i teori och praktik  Vad är arbetsförmåga? För vem utreder vi arbetsfömåga och varför?  Hur kan Riktlinjerna för FHV användas. Ex psykisk ohälsa och ländryggsbesvär.  Förslag på enkäter att använda vid utredning med koppling till DFA-kedjan och sjukintyg.  Hur kan FHV hjälpa arbetsgivaren med åtgärdsförslag som t ex anpassningar så att arbetsförmågan kan öka?  Hur kan jag implementera bra arbetssätt på min arbetsplats? | Charlotte Wåhlin |
| 11.15 | Bensträckare |  |
| 11.25 | Forts |  |
| 12.30 | ***Lunch*** | ***Villagatan 5*** |
| 13.00 | Forts |  |
| 14.30 | ***Kaffe*** |  |
| 15.00 | Forts inkl. fall och diskussion | Charlotte Wåhlin + BGD |
| 17.00 | Slut för dagen |  |

**Dag 3 (fredag 29 januari), Lokal: OFR, Linnegatan 10**

**Arbetsgivarens Spelregler och Juridik**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tid | Ämne | Föreläsare |
| 08.30 | Hur styr Arbetsmiljölagen, AML, rehabiliteringsarbetet för arbetsgivaren? Varför är det viktigt att vi stöttar arbetsgivaren att fullfölja sitt rehabiliterings-ansvar? Hur kan FHV vara behjälpliga i processen?  Hur är det när samarbetet fungerar som bäst? | Annika Elmér  (förmiddag) |
| 09.45 | Kaffe |  |
| 10.15 | Forts inkl. några fall |  |
| 12.30 | ***Lunch*** | ***Villagatan 5*** |
| 13.30 | KRAFT - Ett sätt att tänka när vi tar emot uppdrag | BGD |
| 14.30 | ***Kaffe*** |  |
| 15.00 | Falldiskussioner + frågor | BGD |
| 16.00 | Slut för dagen |  |

**Dag 4 (torsdag 18 mars), Läkarförbundet lokal Bröstkorgen pl. 3**

**Rehabilitering vid kronisk smärta och stressrelaterad ohälsa-**

**från teori till praktik**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tid | Ämne | Föreläsare |
| 8.30 | Inledning och målsättning för dagen, diagnostiskt test | Carl Molander hela dagen |
| 8.45 | Några kliniska typfall från verkligheten. Epidemiologi, riskfaktorer. |  |
| 9.45 | Den biopsykosocial förklaringsmodellen med tillämpning för kronisk smärta och stressrelaterad ohälsa. Patofysiologi, vad säger vetenskapen? Kopplingar mellan smärta, stress och utmattningssyndrom livsstilsfaktorer, aktivitetsbalans, tidigare trauman, pågående belastning i privatliv och arbete. |  |
| 10.30 | **Kaffe** |  |
| 11.00 | Medicinska utredningsstrategier. Differentialdiagnostik. Remissfall. Några kliniska exempel. |  |
| 12.00 | **Lunch** | Villagatan 5 |
| 13.00 | Bedömning av resurser och funktionshinder, områden att fokusera på. Bedömningsinstrument. |  |
| 14.00 | Modeller för medicinsk och arbetsinriktad rehabilitering med fokus på läkarens roll. Målbeskrivning, rehabiliteringsplan, rehabiliteringsstrategier, samarbete med andra aktörer inkl. rehabsamordnare. Läkemedel, fysioterapins roll, KBT, ACT, compassion. Modeller för utvärdering, sekundärprevention. Remissfall. Multimodal rehabilitering |  |
| 14.45 | **Kaffe** |  |
| 15.15 | Anpassningar på arbetet. Samarbete med arbetsgivare, FK, sjukskrivningsstrategier, kliniska exempel vid kronisk smärta och utmattningssyndrom. |  |
| 16.00 | Fördjupad funktionsbedömning, arbetsförmågebedömning vid kronisk smärta och stressrelaterad ohälsa. ICF, metodik. |  |
| 16.45 | Uppföljande diagnostiskt test. |  |
| 17.00 | Slut för dagen |  |

**Dag 5 (fredag 19 mars), Läkarförbundet lokal Bröstkorgen pl. 3**

**HUR HJÄLPER MAN ARBETSGIVAREN ATT SKAPA FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR BRA REHABILITERINGSARBETE?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tid | Ämne | Föreläsare |
| 8.30 | Att arbeta i olika system med rehab  För- och nackdelar att arbeta inbyggt respektive i stor organisation?  Hur styr avtalen vårt arbete?  Vikten av att företagen har en policy/ Hur kan vi hjälpa dem?  Skriftlig remiss/ skriftligt uppdrag på gott och ont  Sjukskriva eller ej?  Medicinska utredningar eller ej?  Vem ska/bör koordinera rehabiliteringsprocessen? Vem håller i mötena?  Vad krävs för att tacka nej till uppdrag som läkare? | Sofia Åström Paulsson  (+ BGD) |
| 09.45 | ***Kaffe*** |  |
| 10.15 | forts |  |
| 11.00 | Bensträckare |  |
| 11.10 | forts |  |
| 12.30 | ***Lunch*** | ***V****illagatan 5* |
| 13.30 | Uppsamling, frågor kvar från förväntningar | BGD+ Sofia Åström Paulsson |
| 15.00 | ***Kaffe+ Avslutning o kursutvärdering. Kursintyg*** | BGD |
| 15.30 | Slut för dagen |  |

Föreläsare

**Magnus Svartengren**

Professor, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

**Peter Munck af Rosenschöld**

VD Sveriges Företagshälsor

**Fredrik Westerlund**

Verkstadschef / Workshop manager Line Feeding, MSLM i Scania CV AB

**Terese Östlin**

Nationell försäkringssamordnare, Försäkringskassan

**Charlotte Wåhlin**

Docent, ergonom, Arbets- och Miljömedicin Linköpings Universitetssjukhus

**Annika Elmér**

Advokat, EmpLaw advokater, Specialiserad på arbetsrätt

**Carl Molander**

Docent och specialist i rehabiliteringsmedicin. Medicinskt ansvarig läkare . Rehabakademin Solna

**Sofia Åström Paulsson**

Specialist i Arbetsmedicin, Medicinskt ansvarig läkare, Avonova.

**Birgitta Gottfries Dahlberg (BGD)**

Företagsläkare, Gottfries HälsoResurs (SFLF)

**Kursledare:** Birgitta Gottfries Dahlberg, [birgittagd@hotmail.com](mailto:birgittagd@hotmail.com)

**Kursansvarig:** Jan Rosén, ordf. Sv. Företagsläkarföreningen [jan.rosen@slfl.net](mailto:jan.rosen@slfl.net)