Akut internmedicin ***PRELIMINÄRT SCHEMA 10 mars***

**Omhändertagande och handläggning under det första vårddygnet.**

28 september - 2 oktober 2020 i Uppsala

Snabb och adekvat handläggning på akutmottagningen kan vara livsavgörande

Handläggning av akuta sjukdomstillstånd utgör en viktig del av arbetet inom de flesta medicinska specialiteter, både inom sluten- och öppenvården. Majoriteten av patienterna som vårdas vid medicinavdelningar har lagts in akut. Den höga arbetsbelastningen, kravet på snabb och adekvat insatt handläggning av akuta sjukdomstillstånd, samt bristen på lediga sängplatser ställer stora krav på jourhavande läkare.

Ökade kunskaper hos läkare inom jourverksamheten ökar patientsäkerheten och förkortar vårdtiden genom en adekvat utredning och behandling redan vid inläggningen.

Kursen i akutmedicin utgår från vanligt förekommande symtom och sjukdomstecken vid medicinska akutmottagningar och vårdcentraler. Föreläsningarna baseras till stor del på fallbeskrivningar ur vår kliniska vardag. Vi fokuserar på det akuta omhändertagandet samt handläggningen under det första vårddygnet då patienten läggs in.

KURSENS MÅL

Målet med kursen är att deltagarna skall stärka sin förmåga att kunna diagnostisera, utreda och vidta adekvata åtgärder vid akuta medicinska sjukdomstillstånd.

PEDAGOGISK METOD

Kursen är uppbyggd kring fallbaserade föreläsningar och falldiskussioner. För att öka graden av interaktivitet används mentometer vid ett flertal tillfällen under kursen.

DELMÅL

**Enligt SOS FS 2008:17**

Internmedicin: 1, 2, 4, 5

Akutsjukvård: 1, 2 och 3

**Enligt SOS FS 2015:8**

Internmedicin: c1, c2, c4, c6, c7

Akutsjukvård: c1, c2 och c3

VI VÄNDER OSS FRÄMST TILL

ST-läkare i början av sin specialistutbildning och som är intresserade av att vidareutbilda sig inom det akutmedicinska området men även till AT-läkare i slutet av sin AT-tjänstgöring och med erfarenhet från akutverksamhet.

**Medverkande**

***Henrik Toss, kursledare***

Med. dr, överläkare, akutsjukvård och internmedicin, Akademiska sjukhuset.

***Niclas Abrahamsson***

Överläkare, specialmedicin, diabetessektionen, Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Sofia Bosdotter Enroth,*** specialistläkare, akutsjukvård och internmedicin, Akademiska sjukhuset, Uppsala samt Läkemedelsverket

***Honar Cherif***

Överläkare, sektionen för hematologi, Akademiska sjukhuset

***Christina Christersson***

Docent, överläkare, kardiologen, Akademiska sjukhuset

***Jens Ellingsen***

specialistläkare, lungsektionen, Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Tobias Eriksson***

Chefsöverläkare, beroendemedicin, Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Hans Furuland***

Överläkare, sektionen för njurmedicin, specialmedicin, Akademiska sjukhuset

***Jarl Hellman***

Överläkare, sektionen för endokrinologi och diabetologi, specialmedicin, Akademiska

Sjukhuset, Uppsala

***Karin Hjorton***

Specialistläkare, reumatologen, Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Meftun Khandker,*** med. dr. Specialistläkare, Akutsjukvård och internmedicin,

Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Erik Lindeman***

Överläkare, Giftinformationscentralen, Södersjukhuset, Stockholm

***Miklos Lipcsey***

Docent, överläkare, Verksamhetsområde anestesi- och intensivvård, Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Stefan Lönnerholm***

Docent, överläkare, kardiologkliniken, Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Elisabeth Löwdin***

Docent, överläkare, infektionskliniken, Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Peter Mattsson***

Docent, överläkare, VO Klinisk neurofysiologi, neurokirurgi och neurologi,

Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Anders Rönnblom***

Docent, överläkare, sektionen för gastroenterologi, specialmedicin,

Akademiska sjukhuset, Uppsala

***Signild Åsberg***

Docent, specialistläkare, strokeenheten, Akademiska sjukhuset, Uppsala

# Program

## Måndag 28 september 2020

**08.30–09.00 Registrering**

**09.00–10.00 Introduktion till kursen**

Handläggning av svårt sjuk patient

*Henrik Toss*

**10.00–10.30 Kaffe**

**10.30–12.00**

**Akut lungsjukdom**

Akutbehandling av astma och KOL. Indikation för antibiotika? Akut respiratorisk insufficiens. Bakomliggande orsaker. Hur mycket syrgas törs man ge? Indikation och kontraindikation för behandling med NIV respektive respiratorbehandling. Pneumothorax. Dränage eller exspektans? Pleuravätska. Hur hantera på akutmottagningen? Anafylaxi och allergiska reaktioner. Handläggning och behandling. Lämpliga recept och instruktioner inför hemgång.

*Jens Ellingsen*

**12.00–13.00 Lunch**

**13.00–14.15 Stroke**

Nya riktlinjer för akut omhändertagande av stroke. Praktisk tillämpning.

*Signild Åsberg*

**14.15–14.45 Kaffe**

**14.45–16.45 Akut neurologi**

Akut yrsel. Handläggning. Kramper på akutmottagningen. Differentialdiagnos.

Akut huvudvärk. Differentialdiagnostik och handläggning.

*Peter Mattsson*

## Tisdag 29 september 2020

**08.30–10.00 Hjärtklappning**

Behandling av förmaksflimmer samt smala och breda takykardier.

*Stefan Lönnerholm*

**10.00–10.30 Kaffe**

**10.30–11.15 Synkope**

Diagnostik och handläggning.

 *Stefan Lönnerholm*

**11.15 -12.00 Hypertoni**

Vilken utredning bör genomföras i akutskedet? Val av lämpliga läkemedel. Vilka symtom respektive blodtrycksnivåer indicerar inläggning? Hur mycket bör blodtrycket sänkas i akutskedet?

*Meftun Khandker*

**12.00–13.00 Lunch**

**13.00–13.45 Gastroenterologi**

Patologiska leverprover. Handläggning av akut leversvikt.
Ascites. Provtagning. Behandling. Indikation för buktappning.
*Anders Rönnblom*

**13.50 -14.35 Bedömning och handläggning av diarré ur akutperspektiv**

Vad talar för en nydebuterande inflammatorisk tarmsjukdom och vad gör man då? Handläggning av ett skov hos en patient med känd IBD. Något om konsten att rektoskopera.

*Anders Rönnblom*

**14.35–15.00 Kaffe**

**15.00–16.30 Akut njursvikt**

Differentialdiagnostik och handläggning vid akut njursvikt.

*Hans Furuland*

## Onsdag 30 september 2020

**08.30–10.00 Tromboembolisk sjukdom**

Bensvullnad. Vad talar för djup ventrombos? Ultraljud eller flebografi för diagnostik? Har

D-dimer något att tillföra? Indikationer för trombolys. Bedömning av bakomliggande faktorer i akutskedet. Lungemboli. Klinisk bild. Behandling.

*Sofia Bosdotter Enroth*

**10.00–10.30 Kaffe**

**10.30–12.00 Akut bröstsmärta**

Akut kranskärlssjukdom. ST-höjningsinfarkt: Reperfusionsstrategi - primär PCI eller prehospital trombolys? Antitrombotisk behandling före/efter primär PCI respektive trombolys? Icke-ST-höjningsinfarkt och instabil angina. Riskvärdering. Antitrombotisk behandling – indikationer, kombinationer. Optimerad antiischemisk terapi.

*Emil Hagström*

**12.00–13.00 Lunch**

**13.00–13.45 Akut diabetologi**

Ketoacidos. Bedömning av utlösande faktorer. Handläggning. Hyperosmolärt koma. Orsaker och behandling. Hypoglykemi. Behandling. Indikationer för inläggning.

*Niclas Abrahamsson*

**13.50 -15.20 Akut endokrinologi**

Addison; akut handläggning. Hyperkalcemi. Differentialdiagnostik. Akuta åtgärder. Thyreotoxikos. Terapi i akutskedet. Indikationer för inläggning.

*Jarl Hellman*

**15.20 -15.45 Kaffe**

**15.45 -17.00 Akut reumatologi**

Akut handläggning av artrit och temporalisarterit. När misstänka systemsjukdom?

*Karin Hjorton*

## Torsdag 1 oktober 2020

**08.30–10.00 Akut hjärtsvikt**

Handläggning av akut lungödem. Bakomliggande orsaker och dess inverkan på terapival. Cardiogen chock.

*Föreläsare meddelas senare*

**10.00–10.30 Kaffe**

**10.30–12.00 Ökad blödningsbenägenhet**

Differentialdiagnostik. Provtagning. Handläggning vid blödning relaterad till trombolys- respektive Waranbehandling. Åtgärder vid trombocytdysfunktion. DIC. Diagnostik och behandling.

*Christina Christersson*

**12.00–13.00 Lunch**

**13.00–15.00 Feber och frossa**

Sepsis; definition, diagnostik, antibiotikaval och handläggning. Lunginflammation. Vilka odlingar är av värde? Vilka patienter behöver läggas in? Endokardit. När bör man misstänka att blåsljudet är associerat med en endokardit? Optimal odlingsstrategi. Antibiotikaval. Meningoencefalit. Vad talar för bakteriell genes? Tolkning av liquoranalyser. Handläggning av misstänkt encefalit. Antibiotikaresistens.

*Elisabeth Löwdin*

**15.00–15.30 Kaffe**

**15.30–16.30 Akut psykiatri**

Regler kring vårdintyg, nödvärn och nödrätt. Bedömning av suicidrisk. Förhållningssätt vid personlighetsstörningar.

*Tobias Eriksson*

## Fredag 2 oktober 2020

**08.30–10.00 Medicinsk intensivvård**

Chock. Genes. Handläggning. Kristalloider kontra kolloider? ABCDE. Elektrolytrubbningar.

*Miklos Lipcsey*

**10.00 -10.30 Kaffe**

**10.30–12.00 Intoxikationer**

Akut handläggning av oklar förgiftning. Urin- respektive blodanalyser. Indikationer för ventrikelsköljning. Indikationer och metoder för ökad elimination. Antidoter. Symtomatisk behandling.

*Erik Lindeman*

**12.00–13.00 Lunch**

**13.00 -14.30 Hematologi**

Anemi. Differentialdiagnostik. Svår hemolys. Provtagning före blodtransfusion? Indikation för transfusion. Trombocytopenier. Indikation för trombocytransfusion. Neutropen feber: Initial behandling, indikationer för isolering. Akut leukemi: Initial handläggning, när bör patienten remitteras för akut utredning och behandling?

*Honar Cherif*

**14.30 -15.00**

Avslutande diskussioner. Utdelning av kursintyg.

*Henrik Toss*